

こさい

社協だより

No. 240

2021年
11月1日号



あいちゃん と 希望くん
©中央共同募金会

目次

- 2 災害ボランティアセンターが立ち上がります!
- 3 災害ボランティアコーディネーター養成講座
- 4・5 特別会費のご協力ありがとうございました
- 6 健康体操教室
- 7 地域をあげあい運動
ちーとサポート 支え手大募集!!
- 8 こぶくちゃん教室であっ!
- 9 福祉送迎車 こぶくちゃんの車運行しまあ
- 10 こぶくちゃんの車 時刻表
- 11 善意のご寄附・フードバンク
- 12 社協の相談窓口・サークルらぶりー
(ボランティアグループの紹介)

もし地域で大規模災害が起きた時には・・・

災害ボランティアセンターが立ち上がります!

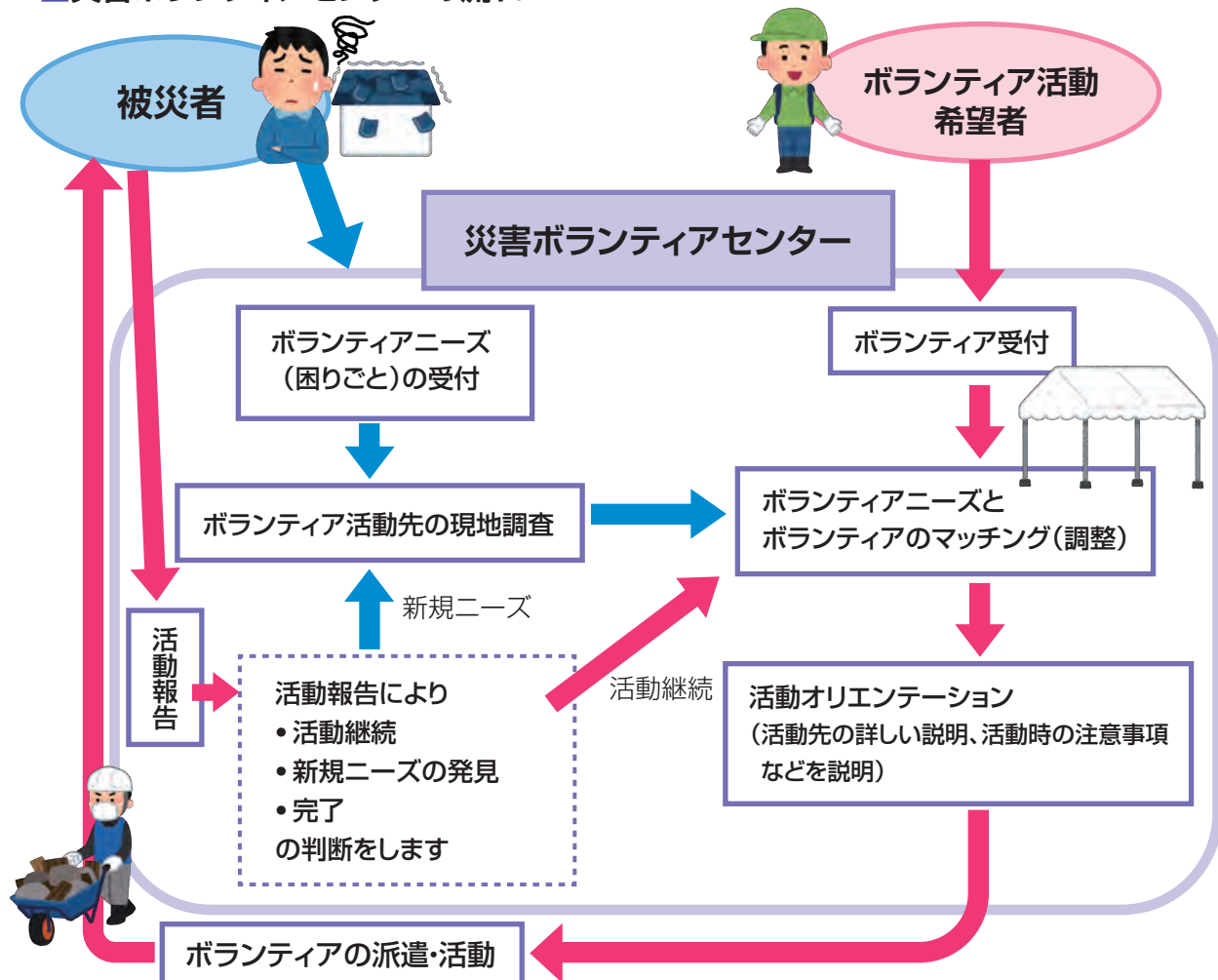
近年、全国各地で豪雨や地震などの災害が多発しています。被災したときに大きな力になるのが各地から集まるボランティアの皆さんです。

社会福祉協議会では大規模な災害発生時に、ボランティアを円滑に受け入れ、被災者のニーズに合わせて活動していただけるように調整するため、「災害ボランティアセンター」を立ちあげます。

■災害ボランティアセンターの役割

ニーズ(困りごと)を把握 災害ボランティアの派遣 関係機関との連携 情報の収集と発信

■災害ボランティアセンターの流れ



- 大規模災害で被害が起きた時、災害ボランティアセンターが立ち上がっているか知ることも大切です。
- 他の地域で災害が起こったことを知り、ボランティアに行きたいという場合はその地域の災害ボランティアセンターの情報を調べてみてください。また、お住まいの地域の社会福祉協議会で、あらかじめボランティア活動保険(天災タイプ)へご加入ください。

災害ボランティアコーディネーター養成講座

参加者募集!!



もしも湖西市で災害が起きた時、ボランティアの受け入れのため、災害ボランティアセンターが立ち上がります。“ボランティアと被災した地域の方を繋ぐパイプの役割”を担う災害ボランティアコーディネーターを養成する講座です。「ボランティアの役割」や「地域における災害対応活動」などを学びます。

☆全課程修了者には知事認定「ふじのくにボランティアコーディネーター認定書」を発行します。

- 日程●令和3年11月27日(土)、12月5日(日) 全2回
- 時間●10:00～15:30
- 会場●西部地域センター(湖西市駅南2-4-1)
- 対象●災害ボランティアに興味・関心のある中学生以上の方
- 定員●20名
- 申込先●社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会
- 申込締切●11月19日(金)
- 持ち物●昼食※1日目のみ、筆記用具、飲み物、2日目は動きやすい服装でお越しください。
- 参加費●無料

■講座カリキュラム

日程	内容	講師予定者
11/27(土) 10:00～15:30	講義&グループワーク 「災害時におけるボランティア活動」について 講義「静岡県第4次地震被害想定について」 講義「避難所運営について」 実習「避難所運営ゲーム(HUG)体験」	災害NPO MFP代表 松山文紀 氏 湖西市危機管理課 湖西市地域防災指導員
12/5(日) 10:00～15:30	講義「災害ボランティアセンターの運営について」 実習「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」 ※昼食は災害食になります 災害ボランティアセンターの運営について 意見交換、まとめ	湖西市災害ボランティア 新居町災害ボランティア 湖西市社会福祉協議会

■共催

湖西市、湖西市災害ボランティア、新居町災害ボランティア

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人湖西市社会福祉協議会
住所/湖西市古見1044 ☎(053)575-0294



社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会

特別会費のご協力ありがとうございました。

令和3年10月20日現在(敬称略・順不同)

鷺津東地区

- 浜名湖電装(株)
(有)神田鉄工所
トヨタT&S建設(株)浜松出張所
石原燃料(株)
(有)田内工業所
(有)牧野自動車工業所
とびあ浜松農業協同組合湖西地区支店
ファミリーマート鷺津駅前店
(株)ノズエコパーレション
(有)絹屋洋品店
日本郵便(株)湖西郵便局
(有)ムツミ電業社
ケースデンキ湖西パワフル館
エンポー(株)
(株)遠鉄ストア湖西店
田内測量設計(株)
(有)ユタカ産業
浜名部品工業(株)
(有)伊藤板金工業所
(有)神谷金属工業
(株)朝倉工務店
(有)カメラのスズラン
蒲郡信用金庫湖西支店
(株)アンドアクア
(有)イブ
遠州信用金庫湖西支店
(株)朝倉印刷
ダスキンヘルスレント浜名湖ステーション
東海興産(株)
(有)湖西調剤センター
(有)野末保険サービス
クラスペディア(株)
明光電気(株)湖西営業所
FDK(株)湖西工場
安藤(株)
富士協同運輸(株)
(株)ウエストレイク
(株)ユニバンス
(有)萬松園
(有)丸重田中商店
(有)岡部鍍金工業所
佐原工業(株)
(株)原野工業
富士機工(株)
株式会社応用技術研究所
(有)エム・クリエイティブオフィス
(有)大津屋
(株)コサイコンサルタンツ
くれたけイン浜名湖
(株)静岡銀行湖西支店
(株)ジャック

(有)小野田時計店

- 浜松いわた信用金庫鷺津支店
(株)かなめ創建鷺津オフィス
鷺津西地区
(株)浅井企画デイスサービス陽菜
(有)カネス
(株)大谷工業所
(株)エンチョー
(株)ワークマン
(有)浜松こどものとも社
(有)ティ・エム・オー
プラス会計サポート
(有)電化のイシハラ
(株)どんどん
ソフトバンク湖西
(有)シライケンコードー
静岡県労働金庫湖西支店
豊橋信用金庫湖西支店
(有)創エネの松下
(株)アクティツール
(有)タクミセンター
(株)内山製作所
(有)縣製作所
(株)マルク
中村土建(株)
(株)三和製作所
湖西リサイクル事業協同組合
(株)親和製作所
(株)星山金属
(株)湖西市商工セレモニー
(株)中村組湖西営業所
伊豆屋自動車(有)
荏原環境プラント(株)
協和工業(株)
(有)鈴木工機
(株)浜名製作所
(株)ヒリユー精工
森精工(株)
(有)井田工業
(有)白井製作所
ヤマダ技研(株)
(有)小野田加工所
(有)奈良商会
(株)渡辺建築設計事務所
豊田佐吉記念館
イーエスフーズ(株)
日本紙工業(株)
(株)袴田精機
(有)杉本精器製作所
(株)三豊製作所
土屋興業(株)
(有)朝倉鉄工所

浄化槽管理(株)

- 浜名環境(株)
(株)中部湖西営業所
(有)克昇工業
(有)白鷺製作所
白須賀地区
白洋実業(株)
(株)マテリアル
(株)KSファーム
(有)丸高物産
(有)丸や渡辺青果
(有)山本鉄工所
(有)寿重植木
(株)汐見サッシ販売
(株)アサクラ精工
(有)湖西逸品会
(有)杉浦建築
中部ブロックケネルクラブ
(有)ヤマモト
日本郵便(株)白須賀郵便局
(有)市川畜産
(株)サハラ
幸進トレーディング
(株)岩松建装
静岡技研工業(株)
丹心工業(株)
エスケー技研(株)
(株)與六
(株)忠内精機
(有)ノグチ
日本陸送(株)浜松営業所
スズキ(株)湖西工場
富士部品(株)
(株)朝日
(有)柴田産業
(有)浜名技研
(株)近藤金型
(有)湖杉設備
(株)ハイクリーン湖西
湖西フェルト(株)
浜名湖観光開発(株)
(株)木下製作所
(株)笠子流通
遠州トラック(株)湖西営業所
丸合(株)
(株)テックシード
八坂自動車(有)
ソニーグローバルマニュファクチャリング&オペレーションズ(株)
八鈴興業(株)湖西事業所
(有)マキタ製作所

新所地区

- ノズ工
羽立工業(株)
(有)湖西板金加工センター
(有)山本実商店
(株)NATTU設計事務所
日本郵便(株)新所郵便局
羽立化工(株)
(有)リビングまっくす
(有)鈴木鉄工
ペロはまなご
(有)忠内スポーツ
アミヤ商会
内藤モータース
レムシステム(株)
(有)高柳電気工業所
岡崎地区
(株)タブノ樹
日管(株)湖西営業所
(有)大阪薬局
ベクトル(株)
浜松いわた信用金庫新所原支店
遠藤科学(株)湖西営業所
(株)菅沼産業
株式会社フイリット
プライムアースEVエナジー(株)
伴富建材(有)
(株)丸忠工業所
大東鋳金(株)
大東塗装(株)
興和住宅(株)
南部電設(株)
(株)伍葉精機
(有)ひなたぼっこ
豊橋信用金庫新所原支店
山本歯科医院
(有)カネイン太田屋
日本郵便(株)新所原郵便局
シバタ(株)
エボン建設(有)
(有)南部ショッピングセンター
三共理化学工業(株)
神谷防水
医療法人宝美会
伴建設(株)
(株)土屋電工
三遠煙火(株)
(株)デンソー湖西製作所
(株)山下組
(有)村田製作所
(有)新所原土建
(有)ユース
入出地区
(株)鈴喜組
ユニオフト(株)
ユニクラフトナグラ(株)
日本郵便(株)入出郵便局
ダスキンまるき
ヤマハマリーナ(株)
名倉冶金工業(株)

- (有)親幸産業
(株)親協製作所
(有)片山鉄工所
(株)呉竹荘ヴィラハマナコリゾート&シー
知波田地区
(株)松井住設
(有)古井地板金
セブンイレブン湖西太田店
(有)エム伊藤工業
(株)オートサービス湖西
(有)小野田自動車
満咲牧場(株)
(株)精神
(有)宇藤管工
(株)リキガハマ
(株)イー・エム・シー
(有)山本保険事務所
新居中部地区
(有)電化の本多屋
(株)鳥井工務店
(有)藤田電設
(有)近藤電気設備
(株)本果寺
(有)いさごや
遠州信用金庫新居支店
(株)岡本組
あらい青葉クリニック
(有)堀江モータース
鈴木工業(株)
(株)新光製作所
日本特殊工業(株)
(株)リヴレーション
イオインダストリー(株)
共栄興業(有)
(有)井口精工
(有)岡田屋
日本郵便(株)新居郵便局
(株)旅籠屋浜名湖店
(株)フルーツマスターズ
三栄工業(株)
スズヤ鍼灸治療院
スギモトコーポレーション(有)
米澤製作株式会社
(株)TF-METAL
(株)未来屋
(有)朝倉メカトロ設計サービス
浜松いわた信用金庫新居支店
山平建設(株)新居出張所
セブンイレブン新居町浜名店
新居南部地区
新居精機(株)
(株)丸進造園
サンシティあらい
(有)太田自動車
暁モータース(株)
(有)山口燃料
(有)カムサ商事
石塚工業(株)
(株)紀和産業
深見プレス(有)

- (株)西部ニチラス
浜松生コン(株)
(株)汐見製作所
ヤマハ発動機(株)新居事業所
伸東養魚(有)
(株)かねまる
浜名地区
(株)旭電気工業所
(有)暉サービス
(有)ニュー遠州
ナカムラ道路(株)湖西営業所
K-Machinery(株)
松倭木工(株)
(有)湖西土建
(有)木下自動車工業
(有)松本製作所
(有)山本スポーツ新居店
中之郷地区
(株)宗応賀寺
(株)チャイルドエンターテイナーズジャパン
あらい商工葬祭(協組)
(株)K&Mデイスサービスのどか
(有)パパカロ
環境保全(株)
ネットヨタ浜松(株)
第一金剛(株)
(有)湖西機工
新居鉄工団地協同組合
(有)ニュー東海マリーナ
セブンイレブン新居町中之郷東店
一般財団法人日本モーターボート競走会浜名湖支部
ウインバード(株)
(有)遠州庵
(株)デライト
隆住工業(株)
(有)村田鉄工所
(有)尾崎製作所
柏進工業(株)
ヒキダトランス(株)
日本ガスコム(株)三遠営業所
浜名湖競艇企業団
マルマ養魚
市外地区
(株)オリエント楽器
(株)浜名プラスチック
共和印刷株式会社
(株)杏林堂薬局
(株)セレクト
(株)栄組
一般財団法人 みらい

計 313社
1,152,670円



ご協力ありがとうございました。

健康体操教室



健康体操教室とは？

地域の高齢者が心身共に健康で過ごせるよう、介護予防を目的に市内36地区で開催しています。

日本手ぬぐいを使った体操や、楽しいレクリエーションを行っています！

参加者は概ね70歳以上の方を対象に1教室10～30人程度。

月1回地域の公民館や公会堂などで開催しています。

講師は「健康体操リーダー育成講座」を受けられた地域の方々です！「健康体操リーダー」として地域に寄り添った教室の運営を行っています。

体操だけでなく、教室参加者の仲間たちとのおしゃべりやふれあいも大切にしています。



令和3年度健康体操リーダー養成講座を開催しました

10月9日に新しく地域で健康体操リーダーとして活躍してくださる方に向けた「健康体操リーダー養成講座」を開催しました。

8名の方が参加して下さり、健康体操教室の意義や高齢者の特性を学び、実際に地域で行われている健康体操を体験しました。

【参加者の声】

- 身体機能の変化、病気のリスク、運動の効果、運動の内容まで具体的でわかりやすい言葉で、理解できました。
- 今後は地域にてお役に立てればと思っています。



■健康体操に関するお問い合わせは湖西市社会福祉協議会までお願いします。

☎053-575-0294

■現在新型コロナウイルスの影響で活動を休止している教室もあります。

あなたのちからを
必要としています！

地域たすけあい活動
ちいーとサポート



支え手講習会開催します！！

高齢者のちょっとした困りごとを地域でたすけあう活動の支え手を募集します。

電球交換やごみ出し、話し相手など自分に「できること」を「できるとき」に「できる人」が「無理のない範囲」でたすけあい活動を始めてみませんか。

「ちいーとサポートってどんなこと？」「地域のために何かしたい！」と考えている方、お気軽にご参加ください。

ちょっとした活動が、支えられる側・支える側を共に“笑顔”“元気”にします。



日時 11月20日(土) 13:30~15:30

場所 湖西市老人福祉センター (湖西市新居町浜名643-1)

対象 湖西市内にお住いの方

講習料 無料

内容 ・ちいーとサポートとは
・支え手の心得



講習会終了時に「支え手」の登録を行います

※参加ご希望の方は11月19日(金)までにご連絡をお願いします。

《お問い合わせ先》

〒431-0442 湖西市古見1044番地

社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会 TEL:053-575-0294 FAX:053-575-3299

こふくちゃん教室です♪

「人生の先輩を大切にしよう!」をモットーに、ご利用者と職員の笑顔があふれ、明るく元気なもう一つのデイサービス「こふくちゃん教室」です!

このコロナ禍でどこへも行けず、大変な思いをされている事と思います。こふくちゃん教室へ来て、一緒に笑いながら頭と体のトレーニングをしませんか?

対象者は介護保険の「要支援者」「事業対象者」の方です!

無料お試し体験も行っています!!



こふくちゃん教室の一日

- 9:20~ お迎え開始
- 10:30~ センター到着
健康チェック
- 11:00~ 手指・手ぬぐい体操
脳トレーニング
食事前の口腔体操
- 12:00~ 昼食
(厨房で作りたての温かく
美味しいご飯です)
- 休 憩
- 14:00~ 午後の体操
レクリエーション
趣味活動 等
- 15:00~ おやつ(厨房手作り)
- 15:30~ 帰りの送迎開始



毎月季節に合ったカレンダーを製作しています!



色々な体操を考えて行っています♪



お問い合わせ先

湖西市社協介護センターあらい
☎ 053-594-5000
FAX 053-594-7771

10/1 時刻表改正

松山・住吉・天当山住宅 付近にお住まいの高齢者の方!

「福祉送迎車 こふくちゃんの車」 運行します **無料**

定期バスの運行が少ない地区にお住まいの高齢者(65歳以上)・障がい手帳をお持ちの方(自力で乗車できる方)に、介護センターあらい(デイサービス)で使用している車両を利用して、買い物等の外出をサポートさせていただきます。 **予約は不要** 運行日:毎週金曜日(祝日除く)

●運行コース

※バス停はコーちゃんバスと同じです。皆様のご意見ご要望をお待ちしております。運行時間は目安です。時間が前後することもありますのでご了承ください。

午前便

10:45発

老人福祉センター→松山→源太山南→Karum(カルム)→
天当山住宅入口→中町(かきこや駐車場)→老人福祉センター
→中町(かきこや駐車場)→松山→源太山南→Karum(カルム)
→天当山住宅入口→老人福祉センター

12:10着

停留所の変更を行いました。
住吉東市営住宅前を廃止し、
Karum(カルム)に停車します。

午後便

13:15発

老人福祉センター→松山→源太山南→Karum(カルム)→
天当山住宅入口→中町(かきこや駐車場)→老人福祉センター
→中町(かきこや駐車場)→松山→源太山南→Karum(カルム)
→天当山住宅入口→老人福祉センター

14:40着

※裏面(P10)に時刻表を掲載しています。



デイサービスの
空き時間を活用し、
こふくちゃんの
車が運行します

湖西市社協マスコットキャラクター
こふくちゃん





こぶくちゃんの車時刻表



	午前便(行き)	午後便(行き)
老人福祉センター	10:45	13:15
	↓	↓
松 山	10:50	13:20
	↓	↓
源太山南	10:55	13:25
	↓	↓
Karum (カルム)	11:00	13:30
	↓	↓
天当山住宅入口	11:05	13:35
	↓	↓
中 町(かきこや駐車場)	11:10	13:40
	↓	↓
老人福祉センター	11:15	13:45

	午前便(帰り)	午後便(帰り)
中 町(かきこや駐車場)	11:45	14:15
	↓	↓
松 山	11:50	14:20
	↓	↓
源太山南	11:55	14:25
	↓	↓
Karum (カルム)	12:00	14:30
	↓	↓
天当山住宅入口	12:05	14:35
	↓	↓
老人福祉センター	12:10	14:40

問い合わせ先

湖西市社会福祉協議会

湖西市新居町浜名643-1

☎594-5511



善意のご寄附をありがとうございます

(順不同・敬称略)

寄附金

野末 幸男	100,000円
湖西市教会	30,000円
野遊びの会	3,000円
匿名	4,406円
匿名	301円
匿名	8,000円
匿名	324円

はがき・テレカ・切手

さざなみ会
水谷 いずみ
匿名 6名

使用済切手

新光製作所
カネス酒店
新所原郵便局
㈱マストレメディカル
戸ケ里 美咲、将志
からだ回復センター湖西
柏谷 久美子
㈱アブロード石原
小柳 寧男
ふちがみ けんご
浜名環境㈱女子会
しらゆりこども園
坂口 絢音

湖西の短足おばさん
水谷 いずみ
湖西国際交流協会
平野 瑞花
新居町商工会
岡崎こども園
㈱旭電気工業所
東海興産㈱
FDK㈱鷺津工場
真愛保育園
匿名 13名

プルタブ

カネス酒店
龍谷寺万両の会
渡邊 政子
新所原郵便局
大石 浩幸
戸ケ里 美咲、将志
からだ回復センター湖西
柏谷 久美子
池谷 和俊
鈴木 淳子
小柳 寧男
図書館ボランティアどんぐり
日下部 伸雄
ふちがみ けんご
浜名環境㈱女子会
しらゆりこども園

ここねっとタオのプーさん
湖西国際交流協会
石川 勝子、福田 浩美、中村 智枝
訪問看護ステーションはまな
浜名病院
真愛保育園
匿名 19名

ベルマーク

戸ケ里 美咲、将志
からだ回復センター湖西
柏谷 久美子
小柳 寧男
ふちがみ けんご
坂口 絢音

その他

介護支援ぬいものボランティア
マスク
水谷 いずみ 野菜の種
本果寺 玄米
匿名 マスク
匿名 介護用品
匿名 介護用品



FDK㈱鷺津工場

フードバンク



～ご家庭に眠っている食品を募集します!～

募集期間

令和4年1月4日(火)～
1月31日(月)

「フードバンク」ってなに?

品質には問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を無償で提供していただき、支援を必要とする福祉施設や行政・社会福祉協議会・支援団体を通じて食べる物がなくて困っている方へ食品をお渡しする活動です。静岡県では「NPO法人フードバンクふじのくに」が実施主体で活動を行っています。

食品を寄贈する時のお願い

- ① お米(古古米・もち米は不可)、麺類、保存食品(缶詰等)、インスタント食品、飲料(ジュース、コーヒー等)、ギフトパック等で常温保存が効くもの。
- ② 賞味期限が明記され、期限が2か月以上ある食べ物。
- ③ 未開封の食べ物。
- ④ 生鮮食品、アルコール飲料、健康食品、防災用保存水の寄贈は受け付けておりません。

提出・お問い合わせ先

湖西市社会福祉協議会 ☎525-6667

- 本所(老人福祉センター内)・健康福祉センターおぼと内
- 新居介護サービスセンター

上記募集期間以外でも「健康福祉センターおぼと」の正面玄関入り口の回収ボックスにて常時受付中



社協の 相談窓口

ご予約は…
☎525-6667

法律相談(弁護士)【要予約】

日時 11/20^土・12/18^土・1/15^土
9:00~12:00
(1人約20分)

場所 老人福祉センター
相談員 原 拓也 先生

日時 11/27^土・12/18^土・1/22^土
9:00~12:00(1人約20分)
11/2^火・1/4^火
13:00~16:00(1人約20分)

場所 健康福祉センター
相談員 平岡 新 先生

司法書士相談【要予約】

日時 11/9^火・12/14^火・1/11^火
13:00~16:00(1人約20分)

場所 健康福祉センター
相談員 白井 聖記 先生

多くの市民の方に法律相談・司法書士相談をご利用
いただくため、**同一内容での相談は3回まで**とさせて
いただきます。

ボランティアグループの紹介 サークル・ラブリー

(音訳ボランティア)

「サークル・ラブリー」は、視覚に障がいをお持ちの方に湖西市内で発行している広報紙【広報こさい・社協だより等】を音訳し、カセットテープ・デージーCDに録音してお届けしています。

多くの方に湖西市の情報をお届けできればと思い活動をしています。ご利用をご希望の方はお気軽にお問合せください。

- 対象者 視覚に障がいをお持ちの方
- お届け方法 盲人用郵便にて郵送・返却
- 返却方法
- 利用料 無料

ご利用者の方からお言葉を いただきました

楽しく聴かせていただいています。
とても聴き取りやすく、湖西市の情報を
知ることができとても感謝しています。



※試聴も受け付けております。周りで視覚に障がいをお持ちの方がみえましたら声をかけてみてください。

連絡先 ☎053-575-0294
(湖西市社会福祉協議会)

社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会

■ 総務企画係

〒431-0303 静岡県湖西市新居町浜名643-1
(老人福祉センター内)
TEL (053) 594-5511・FAX (053) 543-5567
E-mail : shakyo@kosai-sk.or.jp
URL : <http://www.kosai-sk.or.jp>

■ 生活支援係

〒431-0442 静岡県湖西市古見1044
(健康福祉センターおぼと内)
TEL (053) 525-6667・FAX (053) 575-3299
E-mail : shakyo@kosai-sk.or.jp

■ 地域福祉係

TEL (053) 575-0294・FAX (053) 575-3299
E-mail : shakyo@kosai-sk.or.jp

■ 湖西市社協介護センターこさい

TEL (053) 575-3294・FAX (053) 575-3299
E-mail : kaigo@kosai-sk.or.jp

■ 湖西市社協介護センターあらい

〒431-0303 静岡県湖西市新居町浜名575
(新居介護サービスセンター内)
TEL (053) 594-5000・FAX (053) 594-7771
E-mail : kaigo@kosai-sk.or.jp



新居介護サービス
センター

湖西市健康福祉センター
おぼと

老人福祉センター

