

歌って笑って介護予防♪

～健康は大きな声を出すことから～

歌って笑って
いいこといっぱい☆
オカリナ、ハーモニカ
の演奏もあるよ♪



ストレス発散。
これで
開運うるう年！

日 時 : 2月29日 木曜日 10時から11時30分
会 場 : 湖西市老人福祉センター 対 象 : 65歳以上の市民
定 員 : 25名 (申込多数の場合は抽選) 参 加 費 : 無料

※受講の可否は2/26 (月) 以降に申込者全員に電話連絡します。

講 師 : 日當 郁夫 氏

申 込 期 間 : 2/1 (木) ~ 2/22 (木) 9:00 ~ 16:30

※土、日曜日、祝日の受付は行いません。

申 込 場 所 : 湖西市老人福祉センター窓口 (地図裏面参照)

申 込 方 法 : 下記の申込書を記入のうえ、老人福祉センター窓口へ直接提出して下さい。

(申込用紙は、湖西市老人福祉センター、おぼと内社会福祉協議会、はつらつセンター、西部地域センター、南部地区構造改善センター、北部多目的センター、ふれあい交流館、中央図書館、新居図書館に配架しています。)

参 加 持 物 : 上履き、眼鏡(必要な方)、飲み物。

そ の 他 : 開始2時間前の時点(午前8時)で、湖西市に大雨警報または暴風警報が発令されている場合は、開催中止となります。

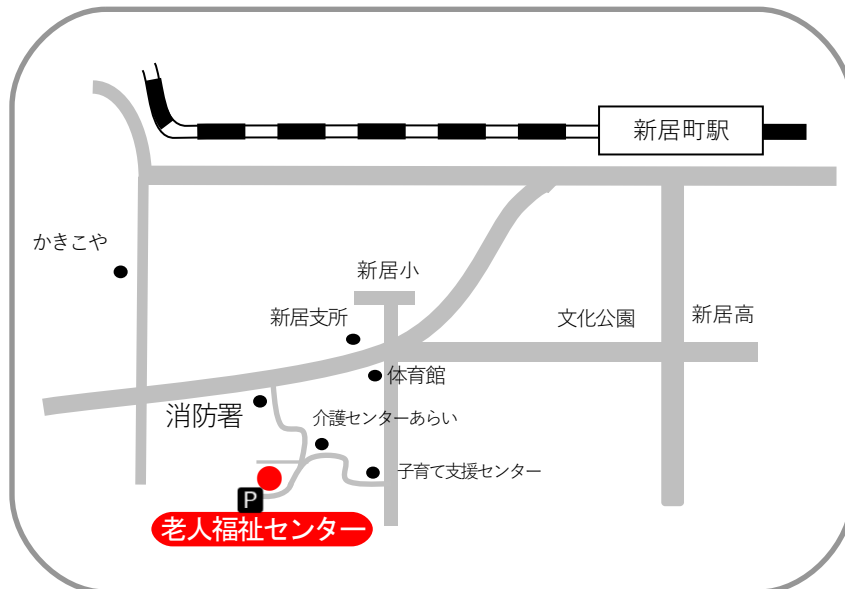
..... 切り取り線

歌って笑って介護予防 << 申込書 >>		
ふりがな		年 代 (○をして下さい)
氏 名		60代・70代・80代・90代以上 (65歳以上)
電 話	日中に連絡のつく電話番号 (必須)	【受付印】
住 所	〒 湖西市	

◎ご記入いただきました個人情報は、講座開催の目的以外には使用いたしません。

【会場・申込場所案内図】

◎湖西市老人福祉センター



お問い合わせ : 湖西市老人福祉センター

住所 : 湖西市新居町浜名 6 4 3 - 1

TEL : 0 5 3 - 5 9 4 - 5 5 5 4