

湖西市

ボランティア ネットワーク

あなたも
ふみだそう！
はじめの一步



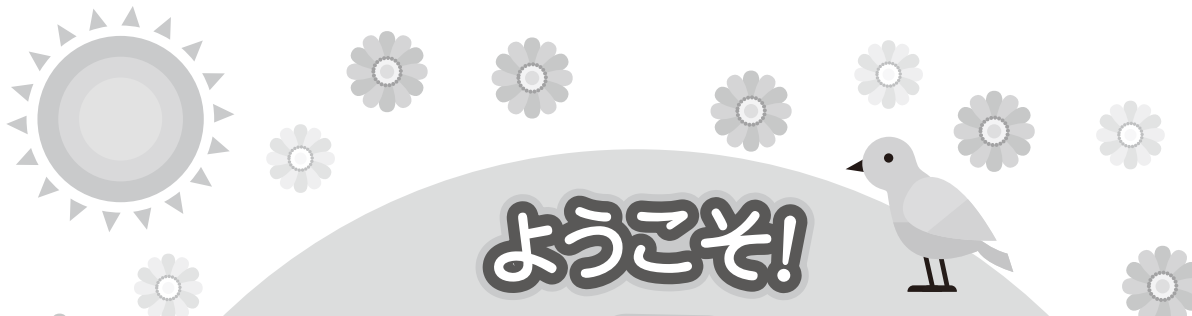
社会福祉
法人

湖西市社会福祉協議会

湖西市

ボランティア ネットワーク





ようこそ! ボランティアの世界へ

他から強制されたり、義務としてではなく、自分の意思で行う活動です。

誰もがいきいきと安心して暮らすことができるように、お互いにささえあい、学び合う活動です。

自発性

公益性

ボランティア
活動4原則

無償性

創造性

金銭の報酬を期待して行う活動ではありません。お金では得られない「出会い」「発見」「感動」「喜び」「充足感」を得ることができる活動です。

社会で必要とされていることを考えながら、よりよい社会を創る活動です。



湖西市社会福祉協会

ボランティアセンターへようこそ!

ボランティアセンターでは
このような活動を
しています♪



ボランティア活動に興味のある人
ボランティア活動について知りたい人
ぜひ一度ご連絡ください

① ボランティア相談

- ボランティア活動してみたい
- ボランティア活動をお願いしたい
- どのようなボランティアグループが活動をしているのか知りたい
- どのようなボランティア講座があるのか知りたい

② ボランティア講座・研修会の実施

③ ボランティア情報の提供

④ ボランティア保険の受付・加入の推進

- ボランティアネットワーク加入団体・加入者については、市内でのボランティア活動に限りボランティア保険へ自動加入となります
- ※市外の活動、NPO や自助団体については自動加入の保険ではボランティア保険対象となりません。

⑤ ボランティア活動場所の提供

- ボランティア登録をしていただいたグループは、健康福祉センター3階ボランティア活動室の利用ができます。

湖西市

ボランティアネットワークってなあに？



①情報交換の場所を目指します

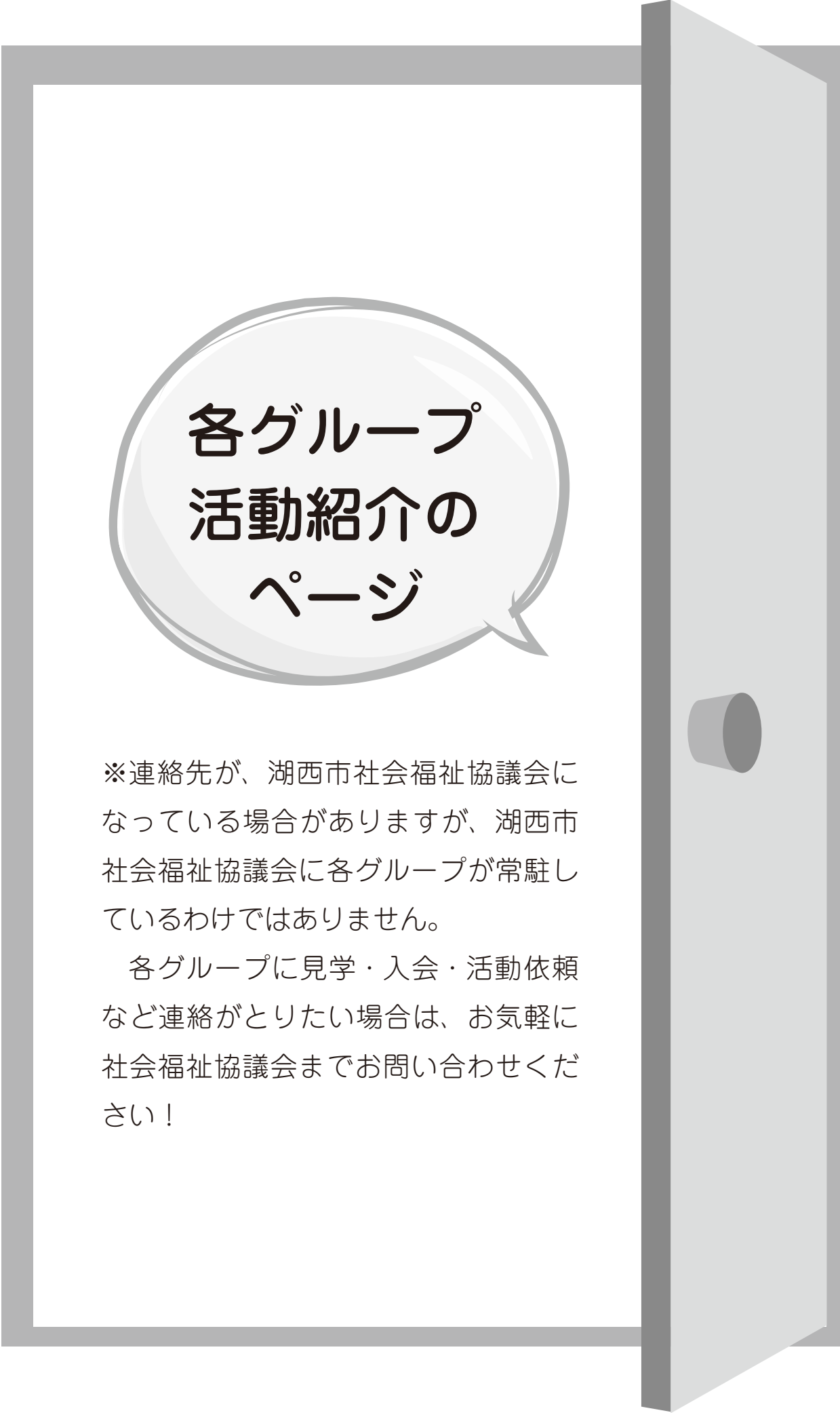
ボランティアグループや、個人ボランティアがお互いの活動情報を交換できる場所を目指します。

②交流できる場所を目指します

ボランティア交流会などを通して、ボランティア活動者同士や、新たにボランティア活動へ参加をする方と交流をはかり、みなさんの活動が一層活性化することを目指します。

③共に協力し合える場所を目指します

ネットワークを生かして、一つのグループや一個人では達成できなかった課題などを協働により解決することを目指します。



各グループ 活動紹介の ページ

※連絡先が、湖西市社会福祉協議会になっている場合がありますが、湖西市社会福祉協議会に各グループが常駐しているわけではありません。

各グループに見学・入会・活動依頼など連絡がとりたい場合は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください！

目次

団体活動紹介

1. 子ども（子育て・健全育成）
2. 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）
3. 保健・医療（健康づくり・保健・医療）
4. 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）
5. 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）
6. 国際交流（国際交流・国際協力）
7. 地域社会（まちづくり・地域安全活動）
8. その他（災害時の救援・消費者保護・人権擁護・平和推進・男女共同参画・その他）

●団体名	●活動分野	●ページ
あ行		
葵クラブ	福祉	02
新居町かたつむりの会	福祉	02
新居町災害ボランティア	その他	03
新居文化公園バラの会	環境	03
EM倶楽部/湖西	環境	04
「いいじゃん!それ!」展示したい仲間たち	福祉	04
一水会	福祉	05
居場所・あさひカフェ	福祉	05
ウエストレイクハーモニー	福祉・教育・文化・スポーツ	06
ウォーキングクラブ	保健・医療	06
ウォーキング、クリーン作戦の会	保健・医療・環境・地域社会	07
えがおの会	福祉	07
NPO法人 新居まちネット	地域社会	08
NPO法人 精神保健福祉会さざなみ会	福祉	08
NPO法人 てんだあネット	福祉	09
NPO法人 ハピネス湖西	福祉・国際交流・地域社会	09
大知波桜を守る会	環境	10
表鷲津ボランティアの会	地域社会	10
か行		
介護支援ぬいものボランティア	福祉	11
回想法サポータクラブ	福祉	11
河美防犯ボランティア（見守隊）	子ども・地域社会	12
切手クラブ	福祉	12
キリンっこ	福祉	13
琴英会	教育・文化・スポーツ	13
グループ・ともしび	福祉	14
傾聴ボランティア	福祉	14

健康体操リーダー	福祉	15
ここねっとタオのプーさん	子ども	15
湖西国際交流協会	国際交流	16
湖西市グループ・ペン	福祉	16
湖西市災害ボランティア	その他	17
湖西フロンティア倶楽部	子ども・環境	17
湖西マジック同好会	教育・文化・スポーツ	18
湖西民謡保存会	教育・文化・スポーツ	18
湖西をきれいにする会	環境	19
コスモスの会	教育・文化・スポーツ	19
さ行		
サークル・ラブリー	福祉	20
さつきの会	福祉	20
里いもの会	福祉	21
さわやかこさい	福祉	21
市民素人劇団「瑞雲」おとぼけ一座	福祉・教育・文化・スポーツ	22
手話サークル あやとり会	福祉	22
手話サークル たんぽぽ	福祉	23
新所原を元気にする会	地域社会	23
た行		
T・T・T・Hクラブ	福祉	24
点訳・虹の会	福祉	24
ときわっ子を守る会	子ども・地域社会	25
な行		
中之郷おひまち会	福祉	25
ナッツクラブ	教育・文化・スポーツ	26
は行		
浜名地区ニューモラルの会	教育・文化・スポーツ・地域社会	26
陽だまりサークル	福祉	27
フラ・イリマ	福祉	27
フラサークル 「キエレ」	教育・文化・スポーツ	28
ふれあい広場	福祉	28
ふれんどサークル	子ども	29
ほっとカフェ・ちどりの里	福祉	29
ほほえみの会	福祉	30
ボランティア銭太鼓	福祉	30
ま行		
マジック5	福祉・教育・文化・スポーツ	31
めだかの会	福祉	31
や行		
やよいの会	福祉	32
夢くらぶ21	環境・地域社会	32
寄ってこ会	福祉	33
ら行		
リトルモンスターズ	子ども・国際交流	33
レク楽の会	子ども・福祉・教育・文化・スポーツ	34

団体名	葵クラブ		結成年月日
			1955 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	施設内のおそうじ 年行事の時の入所者の介助		
活動先	光湖苑		
定例会日時・場所	毎月第4月曜日 10：00～11：30 頃 / 光湖苑		
会費			
会員数 会員の年代	男性0人 / 女性7人		
	計7人		
	70 歳代		
会員募集	している		
代表者	田邊 俊子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	新居町かたつむりの会		結成年月日
			2000 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	・人形劇団公演・映画上映会 ・障害者施設見学 ・バス研修 ・その他、障害児・者と共に活動できるイベント		
活動先	新居地域センター、湖西市内		
定例会日時・場所	毎月第1土曜日 13：30～15：30/ 新居地域センター		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 12 人 / 女性 29 人		
	計 41 人		
	20～70 歳代		
会員募集	している		
代表者	夏目 薫		
団体連絡先	T E L	053-594-5544（夏目 薫）	
	E-mail	araikatatsumuri@gmail.com	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	障害の有無や年齢に関わらず、皆で楽しく活動しています。		

団体名	新居町災害ボランティア		結成年月日
			2005 年
活動分類	8 その他（災害時の救援・消費者保護・人権擁護・平和推進・男女共同参画・その他）		
活動内容	災害救援時のボランティア活動支援と平常時での減災対策普及		
活動先	新居地域センター		
定例会日時・場所	第 2 水曜日 19：30～21：00/ 新居地域センター		
会費	個人：3,500 円 団体：5,500 円		
会員数 会員の年代	男性 12 人 / 女性 1 人		
	計 13 人		
	50 歳代		
会員募集	している		
代表者	佐々木 善之		
団体連絡先	住 所	湖西市新居町新居 3380-490 (株)リヴレーゾン湖西	
	T E L・F A X	594-2886（新居町災害ボランティア事務局）	
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	新居文化公園バラの会		結成年月日
活動分類	4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）		
活動内容	新居文化公園バラ園の維持管理 ・除草、花がら摘み、施肥、病虫害防除の為の消毒、剪定、草花の植栽など		
活動先	新居文化公園バラ園		
定例会日時・場所	毎週月曜日 9：00～12：00/ 新居文化公園バラ園		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 3 人 / 女性 10 人		
	計 13 人		
	60～70 歳代		
会員募集	している		
代表者	山畑 和子		
団体連絡先	T E L	594-2102（山畑 和子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	毎週月曜日午前中楽しく花の手入れをしています。 5月から12月まで折々のバラを楽しめます。 花に元気をいただいて、私達も元気になります。 是非一緒に作業も楽しみませんか。仲間を募集しています。		

団体名	E M倶楽部 / 湖西	結成年月日
		1992 年 8 月
活動分類	4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）	
活動内容	1. EM 活用〔生ごみリサイクル（減量 / 温暖化に寄与）・優良堆肥化（無農薬・有機栽培）〕による健康野菜を確保し、健康増進向上を併せ普及・実践 ：あらい市民農園「菜菜」で参加利用者により、上記「生ごみリサイクル堆肥」活用実践中 2. 環境浄化・保全活動…環境にやさしい〔EM 資材 / EM ダンゴ・発酵液〕を浜名川 2 か所へ投入活動（20 年近く継続中）ヘドロ・悪臭改善中…	
活動先	1. 〔EM 工房〕活動基地…新居住吉区内 2. 〔環境活動〕浜名川（上流域）松山住宅南域 / 松山橋付近…年 2 回活動 3. 〔生ごみリサイクル・減量…普及・実践活動〕 / あらい市民農園…生ごみ堆肥活用実践中…年間（平均）1.5 トン / 生ごみ堆肥を菜園投入中 4. EM ポカシ（生ごみサイクル用・肥料専用） / EM 発酵液・EM ダンゴ作り 5. 海の日…浜名川環境活動・豊橋みなとライオンズ→小学校（2 校）環境支援活動参画	
定例会日時・場所	毎年 3～12 月 毎月第 3 日曜日 13:30～15:00 / 新居住吉地区新居町新居 2219)「EM 工房」	
会費	1,000 円 / 年	
会員数 会員の年代	男性 5 人 / 女性 7 人	
	計 12 人	
	70 歳代	
会員募集	している	
代表者	疋田 憲宏	
団体連絡先	住 所	湖西市新居町新居 137-2
	T E L	594-5486（疋田 憲宏）
冊子をご覧になっている方へメッセージ	環境にやさしい〔EM 資材…81 種の善玉菌のみ〕を活用して環境〔川・池…水質 / 悪臭改善〕・生ごみリサイクル（減量）・優良堆肥化による無農薬 / 健康野菜・花作りに参加しませんか（特に生ゴミリサイクルについては説明会等に応じます）	

団体名	「いいじゃん！それ！」 展示したい仲間たち		結成年月日
			2019 年 10 月 25 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	いきいきサロンに手作り小物を展示する。 ※ 2020 年は新型コロナの関係で、紙上展示会「いいじゃん！それ！」を発行配布しています。		
活動先	いきいきサロン、その他のイベント開催時		
定例会日時・場所	随時（電話連絡など）		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 3 人 / 女性 4 人		
	計 7 人		
	70 歳代		
会員募集	している		
代表者	山本 等		
団体連絡先	T E L	578-1854（豊田 孝子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	いきいきサロン、その他のイベント会場で「手作り品展示」開催のお手伝いをしているボランティアグループです。 高齢者の方たちが、「私も出してみようかな」と思えるような「B 級文化祭」を目指しています。		

団体名	一水会		結成年月日
			1998 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	地区高齢者とボランティアの交流の場として「おひまち会」を開催している。 昼食を手作りし、楽しく食事し話し合い等、居場所作りのお手伝いをしている。		
活動先	杣川公民館		
定例会日時・場所	奇数月の木・金曜日 / 公民館		
会費	700 円		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 9 人		
	計 9 人		
	70 歳代		
会員募集	していない		
代表者	片山 トシエ		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	居場所・あさひカフェ		結成年月日	
			2019 年 6 月 26 日	
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）			
活動内容	原則として毎月第4水曜日 9：00～11：00 居場所・あさひカフェを開設 特に内容は決めず、おしゃべり中心で飲み物お菓子で親睦をはかり、時間がある時は簡単な体操やゲーム、楽器、歌をみんなで楽しむ。有志の参加発表や芸の披露も自由。			
活動先	新所日の岡地区「あさひ会館」の居場所			
定例会日時・場所	毎月第4水曜日の活動終了後 / 新所日の岡地区「あさひ会館」			
会費	参加費 1 回 100 円			
会員数 会員の年代	男性 1 人 / 女性 10 人			
	計 11 人			
	60～70 歳代			
会員募集	していない			
代表者	代表 佐々木 義夫			
団体連絡先	T E L	578-3054（副代表 野田 章子）		
	ホームページ			
冊子をご覧になっている方へメッセージ	参加者は市内のどこの方も参加自由です。 年令も制限はありません。（子どもは無料） 参加者をなるべく増やしたいので、宣伝をお願いします。 1 度まず見に来て下さい。			

団体名	ウエストレイクハーモニー		結成年月日
			2006 年 1 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般） 5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	・日頃、クロマチックハーモニカ演奏を練習し楽しんでいます。 ・高齢者施設等を訪問し演奏を通して交流します。 ・ハーモニカグループの合同コンサートに参加し交流します。		
活動先	日頃の練習は西部地域センターで		
定例会日時・場所	毎月第 1・3 水曜日 9：30～11：30/ 西部地域センター		
会費	3,000 円 / 月		
会員数 会員の年代	男性 3 人 / 女性 6 人		
	計 9 人		
	70 歳代		
会員募集	している		
代表者	松井 隆		
団体連絡先	T E L	594-1437（松井 隆）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	クロマチックハーモニカには、半音階変化させるレバーがあり、1 本のハーモニカで 4 オクターブのすべての音が出ます。興味のある方は、気軽にご連絡下さい。		

団体名	ウォーキングクラブ		結成年月日
			2019 年 4 月
活動分類	3 保健・医療（健康づくり・保健・医療）		
活動内容	健康づくり、仲間づくり		
活動先			
定例会日時・場所	特になし		
会費	年 1,000 円		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 66 人		
	計 66 人		
	70 歳代		
会員募集			
代表者	山下 美恵子		
団体連絡先	住 所	湖西市新居町中之郷 3565 の 5	
	T E L	594-0434（山下 美恵子）	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	知らない所に出かけ、その町の良さを感じて 皆で楽しく健康づくり、歩く事はいいですね。		

団体名	ウォーキング、クリーン作戦の会		結成年月日
			2007 年 1 月 5 日
活動分類	3 保健・医療（健康づくり・保健・医療）、4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー） 7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）		
活動内容	ごみを拾いながら歩くことで、自分の体の健康を維持し ごみのないきれいな湖西市を目ざします。		
活動先	市内各地		
定例会日時・場所	年間 4 ～ 5 回 9：00 ～ 11：00/ 市内各地区		
会費	年間 500 円		
会員数 会員の年代	男性 13 人 / 女性 25 人		
	計 38 人		
	50 ～ 80 歳代		
会員募集	している		
代表者	浅岡 重行		
団体連絡先	T E L	577-0647（事務局長 内藤 正敏）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	湖西市環境課とタイアップして、歩きながらごみを拾い楽しく活動しています。 また、市外の美化活動の視察研修も行っています。		

団体名	えがおの会		結成年月日		
			2017 年 9 月 3 日		
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）				
活動内容	障がいのある方と健常者が、ボッチャというスポーツや簡単なゲーム等を通して交流する。				
活動先					
定例会日時・場所	不定期				
会費					
会員数 会員の年代				男性 5 人 / 女性 8 人	
				計 13 人	
会員募集	している				
代表者	森 友子				
団体連絡先	T E L	090-4447 - 7186（森 友子）			
	ホームページ				
冊子をご覧になっている方へメッセージ	みんなで一緒にボッチャやりませんか？				

団体名	NPO 法人新居まちネット		結成年月日	
			2009 年 12 月 5 日	
活動分類	7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）			
活動内容	新居町の歴史や文化を継承し、後世に伝え残して行くこと。 地域福祉、環境、人材の育成等のまちづくり活動。 小松楼まちづくり交流館の指定管理、地域の茶の間、講座、まち歩きガイド、子どもたちへの学習支援等。			
活動先	小松楼まちづくり交流館他（活動により異なる）			
定例会日時・場所	毎月第 1 火曜日 / 小松楼まちづくり交流館			
会費	正会員 3,000 円 賛助会員 1,000 円			
会員数 会員の年代	男性 10 人 / 女性 7 人			
	計 17 人			
	30 歳～ 70 歳代			
会員募集	している			
代表者	飯田 宣子			
団体連絡先	T E L	594-0540（小松楼内）	E-mail	info@a-machinet.org
	ホームページ	http://a-machinet.org/		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	昔の芸者置屋を管理しながら地域に根差したまちづくり活動をしています。福祉、観光、文化財の活用などを通して、地域の人たちや地域を訪れる人たちとの交流の場を作っています。 興味のある方はぜひご来館ください。			

団体名	NPO 法人精神保健福祉会さざなみ会		結成年月日
			2001 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	・農園手伝い ・軽作業補助		
活動先	ハートピア・ワーク湖西		
定例会日時・場所	毎月第2水曜日 / ハートピア・ワーク湖西 1 階		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 2 人 / 女性 10 人		
	計 12 人		
	60 歳代・70 歳代		
会員募集	している		
代表者	佐原 伊佐男		
団体連絡先	T E L	575-1021（ハートピア・ワーク湖西内さざなみ会事務局）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	N P O 法人てんだあネット		結成年月日
			2010 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	・生活支援 バスケットボール（練習と大会への出場） ・就労支援 障がいのある方やその家族の就労支援（カレー・しめじ販売など） ・キリンっこ 発達遅れや友達と遊べないなどの心配のある親と子を対象に親同士の交流と、子ども達自身の表現方法をより豊かにするために音楽療法・SST 教室の開催。		
定例会日時・場所	・毎月第 1 火曜日（キリンっこ親の会）／おぼと ボランティア活動室 ・毎月第 3 日曜日（キリンっこくらぶ／SST）／おぼと ・9 月～2 月 第 4 土曜日（バスケット）／浜名特別支援学校		
会費	1,500 円 / 年		
会員数 会員の年代	男性 32 人 / 女性 34 人		
	計 66 人		
	親子		
会員募集	している		
代表者	石田 勝義		
団体連絡先	T E L	578-2444（高柳 紀子）	
	ホームページ	https://www.tender-net.jp	

団体名	N P O 法人ハピネス湖西		結成年月日
			2017 年 10 月 5 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般） 6 国際交流（国際交流・国際協力）、7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）		
活動内容	・耕作放棄地を花畑に変える取り組み（前向花畑） ・高齢者の健康増進、居場所づくり ・国際協力 ・シティプロモーション活動		
活動先	湖西市岡崎の前向花畑（花畑事業）、市内体育館・公会堂（高齢者事業）、SNS(シティプロモーション)		
定例会日時・場所	不定期 / 主におぼと		
会費	正会員 2,000 円 / 年 賛助会員 1,000 円 / 年		
会員数 会員の年代	男性 11 人 / 女性 14 人		
	計 25 人		
	30 ～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	理事長 菅沼 泰久		
団体連絡先	T E L	523-6524（菅沼 和香奈）	
	ホームページ	https://happinesskosai.wixsite.com/mysite	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	仲間になってくださる方を常時募集しています。 どなたでも楽しく気兼ねなく参加できる集まりですので、 どうぞお気軽にご連絡ください。		

団体名	大知波桜を守る会		結成年月日	
			2015 年 6 月 13 日	
活動分類	4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）			
活動内容	大知波桜を愛護する心を広く地域社会に普及させ、その保存・育成を図り、環境美化の推進、大知波桜を通じた地域振興に寄与することを目的として活動している。 ＜大神山八幡宮にある大知波桜の原木の保護保全活動、大知波桜の保存・育成のための苗木づくりや植樹活動 など＞			
活動先	おちばの里親水公園（大知波）を中心として活動している。			
定例会日時・場所	必要に応じて、月 1 回程度の活動を実施している。/ おちばの里親水公園			
会費	年間 1,000 円			
会員数 会員の年代	男性 38 人 / 女性 2 人			
	計 40 人			
	20 ～ 70 歳代			
会員募集	している			
代表者	会長 寺脇 精二			
団体連絡先	T E L	090-4184-8294（ 寺脇）	E-mail	kosaifront@yahoo.co.jp
	ホームページ	www.kosai.org/ 大知波桜を守る会 /		

団体名	表鷺津ボランティアの会		結成年月日	
			2006 年 6 月 12 日	
活動分類	7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）			
活動内容	表鷺津地区安心・安全まちづくり協議会 防犯・防災・交通事故防止活動 各種団体との交流活動 ・定例会の開催・学童の登下校の見守り及び通学合宿の支援・防犯パトロール・青色防犯パトロールの実施・講習会の開催・清掃活動			
活動先	表鷺津地域内			
定例会日時・場所	偶数月の第3木曜日（7回／年）／表鷺津コミュニティ防災センター			
会費	なし			
会員数 会員の年代	男性 32 人 / 女性 2 人			
	計 34 人			
会員募集	している			
代表者	荻野 多喜雄			
団体連絡先	T E L	576-4050（荻野 多喜雄）		
	ホームページ			
冊子をご覧になっている方へメッセージ	興味がある方は、ぜひ仲間になり一緒に活動しませんか？			

団体名	介護支援ぬいものボランティア		結成年月日	
			2002 年 4 月 1 日	
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）			
活動内容	高齢者・障がい者など、介護支援が必要な人達の洋服、ズボン等のボタン付けや裾直し、ゴムの入れ替え、生活用品のリフォーム、介護に必要な物の製作などを、無料で行っています。（ファスナー・ゴムなどを持って来ていただくと助かります。）			
活動先	健康福祉センターおぼと 3 階 ボランティア活動室			
定例会日時・場所	毎月第 4 水曜日 9：30～12：00			
会費	なし			
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 8 人			
	計 8 人			
	70 歳代			
会員募集	している			
代表者	長谷川 世紀子			
団体連絡先	T E L	572-3041（長谷川 世紀子）		
	ホームページ			
冊子をご覧になっている方へメッセージ	むつかしい事はできませんが、介護しやすい様に、生活しやすい様に、自立出来る様にと、活動しています。ご依頼のある方は、気軽にお持ちください。			

団体名	湖西市 回想法サポータクラブ		結成年月日	
			2007 年 11 月 20 日	
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）			
活動内容	1) 地区社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」に出かけて回想法を行います。 2) スタッフは「思い出のきっかけ」を提供。参加者に思い出話を楽しんでいただきます。 3) 思い出話を傾聴し、共感し、思い出を広げていただく手助けをします。 4) 古民具、湖西の写真、手作りの思い出双六、パネルシアター、昔の遊び道具等を使います。 5) 「懐かしいやあ」という思いが脳を活性化して認知症を予防します。 6) 特養、デイサービスなどの高齢者施設にも要請に応じて出かけます。 7) 日ごろ、話しが少ない高齢者も回想法では目を輝かせて、いきいきと語っています。			
活動先	1) 湖西市内各地域の地区社会福祉協議会で催される「ふれあい・いきいきサロン」 2) 特養やデイサービスを行う民間の高齢者福祉施設			
定例会日時・場所	原則：偶数月第1水曜日 19:00～20:30/健康福祉センターおぼと3階 ボランティア活動室			
会費	なし（活動はボランティア） 2回/年研修・懇親会は都度実費			
会員数 会員の年代	男性5人/女性9人			
	計14人			
	50～80歳代			
会員募集	している			
代表者	五味 道隆			
団体連絡先	TEL	090-2615-4754（事務局 五味）代表・事務局、社協または会員誰でもよい。		
	E-mail	gomi53mich@yahoo.co.jp		
	ホームページ	未作成 ボランティアでやっていただける方募集中		

団体名	河美防犯ボランティア（見守隊）		結成年月日
			2008 年 4 月
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）、7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）		
活動内容	地域で子供達が、犯罪や交通事故に会わない様に見守る活動を行っています。 小学校低学年を対象に、下校時間に合わせて毎日交代で二か所の交差点に立ち、交通指導や不審者等からの犯罪抑止が主な活動です。 一人の活動時間は、週に一回、概ね 30 ～ 40 分です。		
活動先	みのわ通りの「印の尾崎」前、交差点・サロック交差点		
定例会日時・場所			
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 4 人 / 女性 8 人		
	計 12 人		
	60 ～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	衛藤 秀文		
団体連絡先	T E L	576-3454/090-8186-5959（衛藤 秀文）	
	ホームページ		

団体名	切手クラブ		結成年月日
			2006 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	社協に集められた使用済み切手などを分類して「ジョイセフ」へ送るお手伝いをしています。		
活動先			
定例会日時・場所	毎月第 4 木曜日 10：00～12：00/ 健康福祉センターおぼと 3 階 ボランティア活動室		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 8 人		
	計 8 人		
	60～80 歳代		
会員募集	している		
代表者	菊川 正子		
団体連絡先	TEL	576-3059（菊川 正子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	会員募集しています。 はさがみがあれば、どなたでも出来ます。 どうぞお気軽にご参加ください。		

団体名	キリンっこ		結成年月日
			2004 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	・発達に心配のある親子のためのリトミック教室（キリンっこくらぶ） ・発達に心配のある子のための SST 教室 ・発達に心配のある親のための懇談会・講演会・交流会等の開催		
定例会日時・場所	・毎月第 1 火曜日（キリンっこ親の会）／おぼと ボランティア活動室 ・毎月第 3 日曜日（キリンっこくらぶ /SST）／おぼと		
会費	・キリンっこ親の会 1,500 円 / 年 ・キリンっこクラブ 10,000 円 / 年 ・SST 2,000 円～ 3,000 円 / 回		
会員数 会員の年代	男性 39 人 / 女性 17 人		
	計 56 人		
	親子		
会員募集	している		
代表者	高柳 紀子		
団体連絡先	T E L	578-2444（高柳 紀子）	
	ホームページ	http://www.kosai.org/ キリンっこ /（アクティブ湖西内）	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	とっても明るく元気な子どもたちが、やさしく笑顔のたえない先生と一緒に活動しています。 随時体験できますので、気軽に参加してください。 年度途中の加入も大歓迎です。是非一度足を運んでみてください。 学校の先生、幼稚園・保育園の先生の見学也大歓迎です！ 子ども達と楽しいひとときを一緒に過ごしてみたい方、待ってま～す！ 日程などの詳細は、ウェブサイト「アクティブ湖西」http://kosai.org/ 内のキリンっこの HP をご覧ください。		

団体名	琴英会		結成年月日		
			1995 年 4 月 1 日		
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）				
活動内容	琴、三絃、尺八の日本伝統音楽を奏でる市民グループです。 ・音楽を通じて国際親善やチャリティー公演、各施設での演奏、交流の輪を広げていく。 ・各施設で琴、三絃、尺八の演奏に合わせ童謡、唱歌等楽しく歌い交流と親睦を深めます。				
活動先	各施設訪問、イベント会場				
定例会日時・場所	随時				
会費					
会員数 会員の年代				男性 0 人 / 女性 16 人	
				計 16 人	
				70 歳代	
会員募集				している	
代表者	石川 弘子				
団体連絡先	T E L	594-5087（石川 弘子）			
	ホームページ				
冊子をご覧になっている方へメッセージ	日本古来の楽器である、琴・三絃の演奏です。様々な年齢層の会員が楽しみながら演奏しています。大勢の前で練習した成果を発表することは大きな自信にもなります。聞いている方々からも喜びの声をいただき、元気を分けてもらっています。演奏する自分も、聞いている方々にも喜びがあるサークルです。				

団体名	グループ・ともしび		結成年月日
	1980 年 4 月		
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	広報こさい、市役所だより、社協だより、議会だよりを音訳。カセットテープに録音したものを作成し、視覚障がいのある希望者に郵送にて提供する。		
活動先	健康福祉センターおぼと 3階 ボランティア活動室		
定例会日時・場所	広報こさい、社協だより、議会だより発行日後数日以内 / 健康福祉センターおぼと 3階 ボランティア活動室		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 0人 / 女性5人		
	計5人		
	60 ～ 70 歳代		
会員募集			
代表者	小島 恵己子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	カセットテープに録音、ダビングというアナログな作業をしています。機材も古く、細々と活動を続けています。		

団体名	傾聴ボランティア		結成年月日
			2008 年 10 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	①ひとり暮らしの高齢者さんへの声かけ 高齢者施設を訪問し1対1でお話したり、グループの中に入り昔の生活の様子を思い出しながら楽しかったこと苦しかったことなど、なるべく多くの人と話したりきいたり、人と接することを心掛けています。 ②施設の行事に参加させてもらうこともあります		
活動先	湖西白萩		
定例会日時・場所	毎月第4火曜日 13：30～ / 健康福祉センターおぼと 3階 ボランティア活動室		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 1人 / 女性4人		
	計5人		
	60～70歳代		
会員募集	している		
代表者	大日方 健二		
団体連絡先	T E L	577-1654/090-9917-1654（大日方 健二）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	日常的な「井戸端会議」感覚で気軽に参加できるところがこの会の良いところです。 時間のある方、最近人と接することが少なくなったと感じる方はぜひご参加をして下さい。待ってます。		

団体名	健康体操リーダー	結成年月日
		2019 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）	
活動内容	各地区での健康体操教室の運営 月 1 回の健康体操教室での実技指導	
活動先	各地区の公民館、公会堂など	
定例会日時・場所	打ち合わせ・研修会 年 1～2 回程度 / 健康福祉センター、新居・西部地域センター等	
会費		
会員数 会員の年代	男性 11 人 / 女性 148 人	
	計 159 人	
	60 歳代	
会員募集	している	
代表者	清水 涼子	
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）
	ホームページ	www.kosai-sk.or.jp
冊子をご覧になっている方へメッセージ	おおむね 70 歳以上の高齢者が心身共に健康な日常生活を送ることができるよう、介護予防のための健康体操教室（手遊び・手ぬぐい体操・筋力体操など）を市内 36 か所の公会堂や公民館等で実施しています。 健康体操リーダーを中心に毎月楽しい雰囲気の中で体操が行われております。	

団体名	ここねっとタオのプーさん		結成年月日
			2010 年 4 月
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）		
活動内容	子育て支援、親子支援のために、クッキング、リトミック、コンサートなどの企画・運営をしています。 親子むけの動画配信もしています。		
活動先	イベント会場		
定例会日時・場所	月 1 回程度 随時 / 個人宅		
会費	2,000 円 / 年		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 12 人		
	計 12 人		
	40 ～ 50 歳代		
会員募集			
代表者	小林 園子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ	www.kosai.org/coconet/	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	親子のため 子どものために 自分もワクワクしながら一緒に活動してみませんか？		

団体名	湖西国際交流協会		結成年月日	
			1991 年 4 月 6 日	
活動分類	6 国際交流（国際交流・国際協力）			
活動内容	湖西における国際交流・多文化共生社会推進のための拠点として、多くのボランティアの皆さんとともに下記のような各種活動を行っています。 ①講座事業（英語、中国語、韓国語など各国の人々と触れ合うための語学講座） ②在住外国人生活支援事業（各種相談、リサイクル学用品配布など） ③交流イベント（International kokoまつり、ハロウィンパーティー、ふれあいバスツアー、日本文化体験など） ④多文化共生社会推進事業（外国籍児童のための日本語支援、にほんごカフェなど）			
活動先	湖西市民活動センター			
定例会日時・場所	随時 / 主に湖西市民活動センター			
会費	個人：2,000 円、家族：3,000 円 賛助団体・法人：5,000 円 / 1 口			
会員数 会員の年代	個人：151、家族：80			
	賛助団体・法人：58			
	子どもから高齢者まで幅広い層			
会員募集	している			
代表者	佐原 正晃			
団体連絡先	T E L	575-2008 （湖西国際交流協会事務局）	E-mail	asocia@kosai.org （国際交流協会事務局）
	ホームページ	https://www.kosai.org/koko/		

団体名	湖西市グループ・ペン		結成年月日
			1985 年 4 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	弱視の方々に図書（参考書・小説・絵本など）を読み易い大きさに拡大・写本し、製本して提供する。 浜松視覚特別支援学校の行事に参観、出席して視覚障害者の理解を深める。		
活動先	自宅、ボランティア活動室		
定例会日時・場所	毎月第 2 火曜日 9：30 ～ / ボランティア活動室		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 4 人		
	計 4 人		
	70 歳代		
会員募集	していない		
代表者	鎌田 三津子		
団体連絡先	T E L	576-0520（鎌田 三津子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	福祉機器の発達により、視覚支援学校からの拡大本の依頼は少なくなりました。 文字や絵を拡大して書くことで、お役に立てることがありましたら、ご要望に応じていきたいと思っています。		

団体名	湖西市災害ボランティア		結成年月日
			2003 年
活動分類	8 その他（災害時の救援・消費者保護・人権擁護・平和推進・男女共同参画・その他）		
活動内容	「減災」の啓蒙活動を主体として、地元での被災時に備えた「ボランティアセンター」運営訓練や、他の被災地への直接・間接の支援を行っている。		
活動先	全国、市内。他市町		
定例会日時・場所	毎月第3水曜日 19：00 ～ 21：00/ 健康福祉センターおぼと 3 階 ボランティア活動室		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 15 人 / 女性 5 人		
	計 20 人		
	70 歳代		
会員募集	している		
代表者	小池 力		
団体連絡先	T E L	080-1552-2348/579-0358（小池 力）	
	ホームページ	https://www.kosai.org/ksv/	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	毎年のように各地で水害等の想定外の被害が出ています、その復旧作業には多くの災害ボランティアが活動しています。是非あなたの知恵と行動力をお貸しください。		

団体名	湖西フロンティア倶楽部		結成年月日	
			1992 年 4 月 1 日	
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）、4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）			
活動内容	・おちばの里親水公園を拠点に、湖西市の自然保護保全への関心を高めるための活動を実施している。 ＜森づくり、環境保全活動、今川こども自然クラブ、湖西親子体験教室、おちばの里親水公園まつり、大知桜の保護活動 など＞			
活動先	おちばの里親水公園、不動谷の森（大知波）を中心として活動している。			
定例会日時・場所	第 2 火曜日 19：00 ～ 21：00/ 湖西市北部多目的センター			
会費	年間 5,000 円			
会員数 会員の年代	男性 27 人 / 女性 12 人			
	計 39 人			
	20 ～ 70 歳代			
会員募集	している			
代表者	飯田 康仁			
団体連絡先	T E L	090-1291-3210 （事務局 鈴木廣次）	E-mail	kosaifront@yahoo.co.jp
	ホームページ	www.kosai.org/ 湖西フロンティア倶楽部 /		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	余暇を楽しみたいという仲間の集まりで、「活動への参加は自分のペース（無理をしない）」「一人一人の特技や個性を生かせる団体（持ち味を活かす）」「会員の家族も参加できる団体（自分たちも楽しむ）」として、地域のよさを発見し、それを生かしながら地域の活性化が図れるように努力をしている団体です。働いて、食べて、夢を語ることが好きな会員ばかりですので、「何かやりたいな!」と思っている方は、ぜひ遊びに来てください。			

団体名	湖西マジック同好会		結成年月日
			2003 年頃
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	当サークルは、毎月 1 回（土曜日）西部地域センターで活動しています。講師の指導の元で、新しいマジックの技に取り組んでいます。習ったマジックを色々な所で披露しみなさんに喜んで頂いています。		
活動先	西部地域センター祭りを中心として高齢者施設、学童保育、保育園、各地区いきいきサロン等		
定例会日時・場所	毎月 1 回（土曜日）13：30～15：30/ 西部地域センター		
会費	講習料＋材料費		
会員数 会員の年代	男性 8 人 / 女性 5 人		
	計 13 人		
	40～80 歳代		
会員募集	している		
代表者	角谷 武治		
団体連絡先	住 所	湖西市太田 48 の 1	
	T E L	578-2657（角谷 武治）	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	毎月楽しくマジックを習っています。 頭のリフレッシュに皆さんもいかがでしょうか。 会員の募集をしています。関心のある方は見学に来てください。		

団体名	湖西民謡保存会		結成年月日
			1981 年 10 月 6 日
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	昭和 7 年、北原白秋作詞の鷺津節をはじめとする、湖西民謡（鷺津節、浜名湖セレナーデ、鷺津新曲）を保存・継承していきます。そのほか、全国の民謡を学びます。		
活動先	市内高齢者施設訪問、各種イベント参加、湖西高校授業訪問他		
定例会日時・場所	毎週金曜日 第 1・3 踊り方 第 2・4 地方（伴奏） / 湖西市ふれあい交流館		
会費	6,000 円 / 年		
会員数 会員の年代	男性 8 人 / 女性 20 人		
	計 28 人		
	小学生から～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	井原 裕司（イハラ ヒロシ）		
団体連絡先	TEL	053-576-2763/090-3456-7861（井原 裕司）	
	ホームページ	はまぞう湖西民謡保存会	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	随時、会員を募集しています。小学生から 80 歳代まで男女不問。お試し入会もあります。気楽にご参加ください。踊り方、地方（伴奏）。小・中学生は保護者同伴。昨年 11 月 30 日には、鷺津節歌碑が多くの方の賛同を得て、JR 鷺津駅前ひまわり広場に建立されました。		

団体名	湖西をきれいにする会		結成年月日
			1996 年 4 月
活動分類	4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）		
活動内容	・花壇の管理 ・道路沿いの花壇に年3回植栽（タネまき、仮植、水やり、草取り、花ガラ取り）		
活動先	市内の花壇		
定例会日時・場所	必要に応じて随時 / 市内各地の花壇		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 5人 / 女性 7人		
	計 12人		
	40～80 歳代		
会員募集	している		
代表者	内藤 正敏		
団体連絡先	T E L	577-0647（内藤 正敏）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	花は人の心を育てます。 四季おりおりの花を咲かせ、美しい湖西のまちづくり、人づくりに貢献します。		

団体名	コスモスの会		結成年月日
			2014 年 5 月
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	・こちらで用意した手作り花器にお好きなお花を選んでもらい、2～3輪生けていただきます。 ・お抹茶体験		
活動先	恵翔苑、おちばの里親水公園まつり、依頼された学校		
定例会日時・場所			
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 0人 / 女性7人		
	計7人		
	50～70 歳代		
会員募集	している		
代表者	小幡 直枝		
団体連絡先	T E L	594-3370（小幡 直枝）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	皆さんの笑顔に出会えること、楽しいですよ！ ご一緒にいかがですか。		

団体名	サークル・ラブリー	結成年月日
		1979 年 6 月
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）	
活動内容	目の不自由な方へ市発行の広報こさい・社協発行の社協だよりを音訳し、テープと CD に録音して郵送している。	
活動先	目の不自由な方で音訳テープ又は CD を希望される人	
定例会日時・場所	各広報誌の発行日より 7 ～ 10 日の期間に活動日を設定 / 音訳は自宅で行う。編集・発送は新居地域センター会議室	
会費	年会費 1,000 円	
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 4 人	
	計 4 人	
	75 歳代	
会員募集	している	
代表者	河邊 清美	
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）
	ホームページ	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	目の不自由な方に声のボランティア活動をしているサークル・ラブリーです。広報こさい、社協だよりを音訳しテープと CD を郵送しております。共に笑い、学び、声を届ける仲間の皆さんをお待ちしています。	

団体名	さつきの会		結成年月日
			1996 年 5 月
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	作業手伝い		
活動先	浜名学園内 なぎさ作業所		
定例会日時・場所	毎週月曜日 13：00～16：00/ 浜名学園内 なぎさ作業所		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 0人 / 女性 2人		
	計 2人		
	70 歳代		
会員募集	していない		
代表者	清水 涼子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	里いもの会		結成年月日
			2003 年 10 月 20 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	高齢者介護施設や、障がい者施設等での慰問活動を行うグループです。月 1 回をベースに歌や踊り、楽器の演奏、手品等で施設利用者との交流を図り、楽しく過ごしていただける事を目的に行っています。		
活動先	静岡県西部地区を中心に依頼された施設を訪問する。		
定例会日時・場所	訪問当日に、会場の控室等を利用して連絡会を行う。		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 9 人 / 女性 21 人		
	計 30 人		
	60 ～ 70 歳代		
会員募集	常時している		
代表者	野末 義春		
団体連絡先	T E L	090-1275-4941（野末 義春）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	活動を始めて 17 年になり、180 回と重ねてまいりました。これからも皆さんとの出合いを楽しみに続けてまいりたいと思いますが、参加を希望される方は、いつでもご連絡下さい。お待ちしております。代表 野末迄（新居町）		

団体名	さわやかこさい	結成年月日
		1998 年 6 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）	
活動内容	・さわやかこさい すいすいクラブ（居場所）毎月第2水曜日 10：00～12：00 ・市内外福祉の視察研修会（年2回） ・市内福祉施設、いきいきサロン等、訪問・交流会参加（年3回）	
活動先	市内外福祉施設、田村文夫宅	
定例会日時・場所	偶数月第3木曜日 13：30～15：00/ おぼと・ボランティア活動室	
会費	なし	
会員数 会員の年代	男性 3人 / 女性 40 人	
	計 43 人	
	70 歳代	
会員募集	している	
代表者	野末 和男	
団体連絡先	T E L	576-0480（野末 和男）
	ホームページ	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	㊦わやかサンサン ㊦になろう ㊦さしいえがお ㊦わいいネ！ ㊦ころゆたかに ㊦やかさん ㊦つでもゆめをありがとう。	

団体名	市民素人劇団「瑞雲」おとぼけ一座		結成年月日
			2000 年 12 月 12 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般） 5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	1) 地区社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」に出かけて寸劇公演を行います。 2) 高齢者になじみの深い時代劇などをオリジナルのシナリオで楽しく演じます。 3) 高齢者・地域スタッフも参加いただき共に楽しめます。参加型がウリです。 4) 大道具・小道具・背景画なども手作りして楽しめます。 5) 明るく・楽しく・朗らかに、笑いあり、涙あり、感動あり、懐かしさあり。 6) 特養、デイサービスなどの高齢者施設にも要請に応じて出かけます。 7) 日ごろ、話しが少ない高齢者も目を輝かせて、いきいきと鑑賞し参加します。		
活動先	1) 湖西市内各地域の地区社会福祉協議会で催される「ふれあい・いきいきサロン」 2) 特養やデイサービスを行う民間の高齢者福祉施設		
定例会日時・場所	地区社会福祉協議会や施設の要望に応じた不定期公演です。1カ月前から3、4回練習します。 大森会館を拠点に練習します。おほと3Fでも練習します。		
会費	なし（活動はボランティア） 2回 / 年研修・懇親会は都度実費		
会員数 会員の年代	男性 11 人 / 女性 7 人		
	計 18 人		
	40～80 歳代		
会員募集	している		
代表者	座長：坪井 篤義		
団体連絡先	T E L	090-2615-4754（事務局五味）または 576-2055（座長坪井） 事務局、社協または会員誰でもよい。	
	E-mail	gomi53mich@yahoo.co.jp（事務局）/otoboake.ichiza@gmail.com（劇団）	
	ホームページ	未作成 ボランティアでやっていただける方募集中	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	1) 主に、高齢者の方々と接して、寸劇を楽しんでいただきます。 2) 演劇に興味のある方、高齢者にご縁のある方、活動を気軽に見に来てください。 3) スタッフを募集しています。スタッフの一員として一緒に活動してみましょう。 役者出演、小道具作り、大道具設置、写真・ビデオ記録係、映像投影・編集、BGM、着付け・背景作画、etc…出演のほかにそれぞれが得意な分野で協力しています。 4) 約2か月前に公演日、練習日を決めます。気軽にお越しください。		

団体名	手話サークル「あやとり会」		結成年月日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		1985 年 4 月
活動内容	聴障者と健聴者が手話の学習をしながら、お互いの交流・親睦・連帯を深め、情報交換の場とする。 例会（手話学習）・日帰り旅行・1 泊旅行・バーベキュー・忘年会・その他		
活動先	湖西市内・豊橋など近隣地域		
定例会日時・場所	・本部・・・西部地域センター 毎週金曜日 19：30 ～ 21：00 ・おほと支部・・・湖西市健康福祉センター 毎週火曜日 19：30 ～ 21：00 ・昼間部・・・湖西市健康福祉センター 月 2 回木曜日 9：30 ～ 11：00		
会費	年間 2,400 円（月 200 円）		
会員数 会員の年代	男性 6 人 / 女性 25 人		
	計 31 人		
	30 ～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	坪井 みき子		
団体連絡先	F A X	577-0077（坪井 みき子）	T E L 0532-41-4394（岩津 政子）
	ホームページ		

団体名	手話サークルたんぽぽ		結成年月日
			1975 年
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	手話学習、聴覚障害者と健聴者との交流を通じ親睦を深めるとともに、手話にかかわる情報交換、学習の推進を図ることを目的にする。		
活動先	新居地域センター		
定例会日時・場所	毎週木曜日 19：30～21：00/ 新居地域センター		
会費	1,500 円		
会員数 会員の年代	男性 3 人 / 女性 7 人		
	計 10 人		
	20 歳～ 60 歳代		
会員募集	している		
代表者	山下 真由子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	聴覚障害者の方たちの指導で楽しく手話の勉強をしています。簡単な手話から始めますので、興味のある方は見学にいらしてください。		

団体名	新所原を元気にする会		結成年月日
			2012 年 4 月 1 日
活動分類	7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）		
活動内容	「ねんど祭り」「桜ウォークラリー」など地域活性化イベントの企画運営		
活動先	新所原駅周辺		
定例会日時・場所	隔週水曜日 19：00～20：30/ 新所原ふれあい会館		
会費	3,000 円		
会員数 会員の年代	男性 16 人 / 女性 3 人		
	計 19 人		
	30～70 歳代		
会員募集	している		
代表者	山下 菊大		
団体連絡先	T E L	090-7028-5594（山下 菊大）	
	ホームページ	Facebook	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	岡崎校区の子ども達に、自分達が住んでいる「まち」の良さを見て体験して、実感できるイベントを企画しています！		

団体名	T・T・T・Hクラブ		結成年月日
			2018 年 3 月 31 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	活動団体より依頼のあったチラシを作成し、イベント開催時に配布する。		
活動先	ふれあいいいききサロン、その他のイベント開催参加者、役員など		
定例会日時・場所	随時（電話連絡など）		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 1 人 / 女性 2 人		
	計 3 人		
	60 歳代		
会員募集	している		
代表者	山本 喜宣		
団体連絡先	TEL	578-1854（豊田 孝子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	高齢者・他のみなさんに、年 10 回程度チラシをつくって配布しコミュニケーションづくりに協力しています。 チラシの内容は、イベント開催の案内、参加者・役員などの紹介と「為になる話し」などを載せていて、関係者紹介の似顔絵はとっても好評です。		

団体名	点訳・虹の会		結成年月日
			1984 年 11 月
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	・視覚に障害のある方に、一般図書、その他の点訳・墨訳 ・利用者さんへの希望点訳 ・要請された付き添いガイド ・他団体との協働・交流 ・点字の勉強会		
活動先	各自自宅他 / 研修先 / 交流先 / おぼと3階ボランティア活動室		
定例会日時・場所	原則第4木曜日 13：30～16：00/ 健康福祉センターおぼと 3階 ボランティア活動室		
会費	100 円		
会員数 会員の年代	男性 2人 / 女性 4人		
	計 6人		
	60 歳代		
会員募集	している		
代表者	田内 訓子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	各自自宅パソコンにて点訳ソフトを使用し、点訳。他の二人による校正をしています。定例会では、点字プリンターによる点字印刷をしたり、各自の点訳作業の疑問点などを話し合っています。点字に興味のある方、パソコンを得意とする方、ぜひ「点訳・虹の会」で活動してみませんか！		

団体名	ときわっ子を守る会		結成年月日
			2006 年 2 月
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）、7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）		
活動内容	・登下校の見守り、危険箇所のパトロール ・児童生徒の保護と学校・警察への通報 ・児童生徒への声かけ、あいさつ、その他		
活動先	通学路（神座、大森、大東板金付近、南上の原方面他）		
定例会日時・場所	2020 年 11 月 13 日（金）11：00 ～ / 岡崎小学校 パソコン室（中止）		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 49 人 / 女性 8 人		
	計 57 人		
	約 74 歳代		
会員募集	している		
代表者	小林 三千夫		
団体連絡先	T E L	577-0003（岡崎小学校 教頭）	
	E-mail	okasaki@city.kosai-szo.ed.jp（岡崎小学校）	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	岡崎地区の児童生徒の安全・安心のための環境づくりに興味がある方、協力いただける方は、御一報ください。		

団体名	中之郷おひまち会		結成年月日
			1994 年
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	・お年寄りと交流（居場所づくり） 楽しんで来てくれます。		
活動先	郷南公民館		
定例会日時・場所	第 4 木曜日 / 郷南公民館		
会費	700 円 / 回		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 20 人		
	計 20 人		
	80 歳代		
会員募集	している		
代表者	山下 美恵子		
団体連絡先	T E L	594-0434（山下 美恵子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	募集ではなく、来て皆と楽しく遊んでいただけたらと思います。		

団体名	ナツクラブ		結成年月日
			2002 年 8 月 1 日
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	打楽器を中心とした音楽活動。 ボランティア依頼先に合わせて、音楽、踊り、寸劇等を行い、地域の方々との交流をしています。		
活動先	障がい者施設、老人施設等		
定例会日時・場所	月 2 回 / 浜名特別支援学校		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 6 人 / 女性 22 人		
	計 28 人		
	10 ～ 60 歳代		
会員募集	している		
代表者	夏目 稔		
団体連絡先	T E L	579-2528（太田 早苗）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	障がいを持つ人と支援者が共に楽しみながら活動しています。 音楽の好きな方、一緒に活動しませんか？ 仲間を募集しています。		

団体名	浜名地区ニューモラルの会		結成年月日
			1996 年 4 月 1 日
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）、7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）		
活動内容	ニューモラルで「人と社会を幸せにする」をモットーに活動しています。具体的には「ニューモラル教室」の開催、市内ボランティアと連携し、新居町駅前花壇の整備、老人介護施設の清掃奉仕に取り組んでいます。		
活動先	新居地域センター、新居町駅前花壇、老人福祉施設「光湖苑」		
定例会日時・場所	月 1 回 / 新居地域センター		
会費	1,000 円		
会員数 会員の年代	男性 16 人 / 女性 11 人		
	計 27 人		
	50 ～ 80 歳代		
会員募集	している		
代表者	小原 直文		
団体連絡先	T E L	080-5164-1856（小原 直文）	
	ホームページ		

団体名	陽だまりサークル		結成年月日
			2015 年 2 月 27 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	主に「おしゃべり」 参加者が、ハーモニカ、コーラス、クイズ等々 その時々、楽しんでいます。		
活動先	むつみ荘		
定例会日時・場所	毎月第2金曜日 9：00～11：00/ むつみ荘		
参加費	1 人 100 円		
スタッフ数 スタッフの年代	男性 1 人 / 女性 19 人		
	計 20 人		
	60～70 歳代		
スタッフ募集	している		
代表者	伊藤 和子		
団体連絡先	T E L	578-2284（伊藤 和子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	新所地区の「居場所」です。誰でも参加できます。 一緒に、楽しいひとときをすごしましょう！！		

団体名	フラ・イリマ		結成年月日
			2003 年 4 月
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	毎月 1 回、里いもの会と一緒に介護施設にてフラダンスを楽しんでいただいています。		
活動先	介護施設、障害者施設、病院等		
定例会日時・場所	毎月第 1、第 2、第 3、第 4 水曜日（月 4 回） 13:30 ～ 15:00/ 老人福祉センター		
会費	2,000 円		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 13 人		
	計 13 人		
	60 ～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	高垣 英子		
団体連絡先	T E L	090-2610-8223（高垣 英子）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	ハワイアンダンスは健康と脳の活性化のためにとてもいい運動です。 きれいな衣装を着て踊ると気分も若返ります。		

団体名	フラサークル「キエレ」		結成年月日
			2008 年 6 月
活動分類	5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	各施設慰問（フラダンス）		
活動先	各施設（慰問）		
定例会日時・場所	毎月水曜日（3 回）19：00 ～ / 北部多目的センター		
会費	4,290 円 / 月		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 11 人		
	計 11 人		
	30 ～ 60 歳代		
会員募集	している		
代表者	伊藤 恵子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	30 代から 60 代まで、幅広い年齢の女性たちがフラダンスを楽しく踊っています。フラは健康、脳の活性化、ストレス解消ととてもいいですよ。		

団体名	ふれあい広場		結成年月日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	若磯、杣川、高師山の三町にお住まいの方を対象に月に一度、リラックスしておしゃべりのできる場を提供しています。 年齢制限はありません。飲み物、お菓子を用意する関係上おひとり 100 円をいただいています。時には有志の方々の協力で手芸やレクダンスをすることもあります。		
活動先	杣川公民館		
定例会日時・場所	第 1 木曜日 9：30～11：30/ 杣川公民館		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 1 人 / 女性 2 人		
	計 3 人		
	60～70 歳代		
会員募集	していない		
代表者	徳増 克芳		
団体連絡先	TEL	594-0813（徳増 克芳）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	ふれんどサークル		結成年月日
			2016 年 4 月
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）		
活動内容	・ 学校が終業してから、一度自宅に帰ってから児童室に出向きボランティアの人々と一緒に遊んだり勉強をする。 ・ 中学生は、授業でわからない所を指導します。（数学のみ）		
活動先	（小学校の部）毎週水曜日 15：30 ～ 17：00/ 西部地域センター 児童室 （中学校の部）第1・3土曜日 14：00 ～ 15：30/ 西部地域センター 和室		
定例会日時・場所	3 か月に 1 回 / 西部地域センター		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 10/ 女性 1 人		
	計 11 人		
	50 ～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	竹島 清一		
団体連絡先	T E L	577-6230（竹島 清一）、577-2867（西部地域センター）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	ボランティアの方々を募集しています。		

団体名	ほっとカフェ・ちどりの里		結成年月日
			2019 年 5 月 7 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	毎月 1 回、岡崎公会堂にて居場所「ほっとカフェ・ちどりの里」を開催し、自分のしたい活動をして安心してすごす事ができる場所にし、地域の人を知り合い繋がりを深めるきっかけ作りをする。		
活動先	岡崎公会堂		
定例会日時・場所	毎月第 4 日曜日 9：00～12：00/ 岡崎公会堂		
会費	100 円 / 1 人		
会員数 会員の年代	男性 3 人 / 女性 13 人		
	計 16 人		
	60 歳代		
会員募集	している		
代表者	峰田 雄幸		
団体連絡先	T E L	577-1057（峰田 雄幸）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	ほっとカフェ・ちどりの里の自慢は、コーヒーをその場で、豆を挽きドリップし飲むことです。 地域の人々が、気楽に参加できることです。同時に子どもも、自由に参加できます。		

団体名	ほほえみの会	
	結成年月日 2015 年 7 月 17 日	
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）	
活動内容	舞踊、よさこい、民謡、剣詩舞、フラダンス、歌、童謡に合わせて踊ったり一緒に輪踊りをして交流を深め、手遊び、ゲームをして親睦を深めています。	
活動先	老人ホーム、グループホーム、ケアハウス、ふれあい・いきいきサロン	
定例会日時・場所	月 1 回 / JA とびあ白須賀支店 2 階	
会費	月 200 円	
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 16 人	
	計 16 人	
	60 歳代	
会員募集	していない	
代表者	杉山 幸子	
団体連絡先	T E L	090-8550-3518（杉山 幸子）
	ホームページ	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	子供から中老まで年齢層の会員ですが、いろいろな出しもので楽しい 1 時間を過ごして元気を分けあって、ぬくもりの波紋を広げて行きたいと思っています。	

団体名	ボランティア 銭太鼓		結成年月日
			1999 年 5 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	今年度は、新人さん 80 才こえた人が入って来ました。 皆で楽しく、認知症にならぬよう、仲間づくりをしていきたいですね。 楽しく、銭太鼓・踊り等をしています。		
活動先	特にナシ		
定例会日時・場所	月 1 回 第 1 木曜日 13：30 ～ / 老人福祉センター		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 18 人		
	計 18 人		
	70 ～ 80 歳代		
会員募集	していない		
代表者	山下 美恵子		
団体連絡先	住 所	新居町中之郷 3565 の 5	
	T E L	594-0434（山下 美恵子）	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	皆高齢者です。でも話しをして笑い、楽しい時間を過ごしています。		

団体名	マジック 5		結成年月日
			2001 年
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般） 5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ）		
活動内容	湖西市内の介護施設、幼稚園等での誕生会、記念に実施		
活動先	上記に同じ		
定例会日時・場所	毎月第 4 日曜日 10：00～12：00/ ふれあい交流館		
会費	月 1,000 円		
会員数 会員の年代	男性 1 人 / 女性 6 人		
	計 7 人		
	30～60 歳代		
会員募集	している		
代表者	佐藤 愼		
団体連絡先	T E L	577-1021（佐藤 愼）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	私達と一緒にマジックで活動しませんか。		

団体名	めだかの会		結成年月日
			2007 年 4 月
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	唄（ナツメロ、新曲）、踊り、足芸、風船（バルーンアート）、手品、フラダンス、体操、楽器（ハーモニカ・サクソフォーン・アコーディオン）など行っています。又注文によればどじょうすくいの芸も用意します。		
活動先	高齢者施設等イベント会場		
定例会日時・場所	毎月第 4 月曜日と訪問日前日 / 中之郷北公民館		
会費	年 2,000 円		
会員数 会員の年代	男性 9 人 / 女性 20 人		
	計 29 人		
	平均 74 歳		
会員募集	していない		
代表者	高柳 守孝		
団体連絡先	T E L	594-0390（高柳 守孝）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	やよいの会		結成年月日
			2005 年 3 月 1 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	浜名学園組合で園生と輪になって踊ってふれ合い交流を持つ。		
活動先	浜名学園組合		
定例会日時・場所	年 4 回程度と他に練習日あり / 浜名学園組合		
会費	1,000 円		
会員数 会員の年代	男性 0 人 / 女性 15 人		
	計 15 人		
	60 ～ 70 歳代		
会員募集	している		
代表者	高柳 昭代		
団体連絡先	T E L	594-0390（高柳 昭代）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ			

団体名	夢くらぶ 21		結成年月日	
			1996 年 2 月 1 日	
活動分類	4 環境（自然環境保全・公害・エネルギー）、7 地域社会（まちづくり・地域安全活動）			
活動内容	豊かな地域づくりに貢献する活動を行っている。 ・ 地域文化の高揚 ・ ふる里再発見 ・ 今川の自然保護活動 ・ 知波田小学校へのピオトープなどをとおした支援 ・ おちばの里親水公園の整備			
活動先	おちばの里親水公園、浜名湖の湖岸を中心として活動している			
定例会日時・場所	毎月 20 日 / おちばの里親水公園			
会費	年間 2,000 円			
会員数 会員の年代	男性 19 人 / 女性 1 人			
	計 20 人			
	50 ～ 70 歳代			
会員募集	している			
代表者	会長 夏目 治			
団体連絡先	T E L	578-1673（夏目 治）	F A X	578-3119（夏目 治）
	ホームページ			
冊子をご覧になっている方へメッセージ	余暇を楽しみたい、地域づくりにかかわりたいという仲間の集まりで、年3回の親水公園まつりを楽しみながら行ったり、公園整備の活動を仲間と語り合いながら行ったりしている団体です。余暇時間を何かに使いたいと思っている方は、ぜひ遊びに来てください。			

団体名	寄ってこ会		結成年月日
			2013 年 7 月 11 日
活動分類	2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）		
活動内容	古見の住人でしたら赤ちゃんからお年寄りまで誰でも参加出来る会です。居場所作りをしています。軽く体を動かし、話し、歌い、塗り絵、折り紙、ゲーム時には調理をし皆さんで会食をしたりします。 参加者の笑顔がたえない様心掛けています。		
活動先	古見公会堂		
定例会日時・場所	毎月第2木曜日 10：00～12：00/ 古見公会堂		
会費	なし		
会員数 会員の年代	男性0人 / 女性3人		
	計3人		
	60～70歳代		
会員募集	している		
代表者	清水 涼子		
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）	
	ホームページ		
冊子をご覧になっている方へメッセージ	遊びにいらしてください。お待ちしております。		

団体名	リトルモンスターズ	結成年月日
		2003 年
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）、6 国際交流（国際交流・国際協力）	
活動内容	活動の目的は①低年齢から親子で英語に親しむ②外国文化への興味を持ってもらう③楽しく英語活動を経験することで視野を広める。 以上の目的を達成するため、週1回の定例会で、イベントの企画・運営・絵本や手遊び歌・ゲームなどの英語活動のスキルアップのための情報交換等を行っています。	
活動先		
定例会日時・場所	毎週水曜日 10：00～12：00/ 市民活動センター	
会費	500 円	
会員数 会員の年代	男性0 人 / 女性 10 人	
	計 10 人	
	40 歳代	
会員募集	している	
代表者	菅沼 美奈	
団体連絡先	T E L	575-0294（社会福祉協議会）
	ホームページ	
冊子をご覧になっている方へメッセージ	子ども達の将来、様々な国の人とコミュニケーションがとれたら世界が広がりますよね。親子で楽しく英語遊びをしながら、興味をもってもらうお手伝いができたらと思います。	

団体名	レク楽の会	結成年月日
		2010 年 4 月
活動分類	1 子ども（子育て・健全育成）、5 教育・文化・スポーツ（教育・文化・スポーツ） 2 福祉（高齢者福祉・児童母子福祉・障がい児者福祉・社会福祉一般）	
活動内容	レク楽のひろば（湖西・浜松）の企画運営。 浜名湖ガーデンパーク親子レクリエーション教室の企画運営。 その他レクイベントの参加、お手伝い。	
活動先	湖西高校 湖風館、ユーコープ小豆餅コミュニティルーム、浜松市立青少年の家他	
定例会日時・場所	原則として第 3 水曜日 夜 / 湖西高校 湖風館	
会費	新規 5,000 円 / 年 2 年目以降 3,000 円 / 年	
会員数 会員の年代		
	30 ～ 70 歳代	
会員募集	している	
代表者	服部 隆宏	
団体連絡先	T E L	090-2774-4239（服部 隆宏）
	ホームページ	http://rekurakunokai.hamazo.tv/
冊子をご覧になっている方へメッセージ	レクリエーションを楽しみたい方 レクリエーションを学びたい方 レクリエーション指導者で指導する場や活躍する場を探している方 一緒に活動しませんか？	

ボランティア活動は 自分のためにもなるんですね



いろいろな人と知り合える

障がいのある方・ない方、子どもから
高齢者まで幅広く交流ができます。



新しい世界が広がる

学校・仕事や家庭だけの世界では
見えない世界が見えてきます。



社会のしくみが分かってくる

ふだんの暮らしの中では見えなかった、
仕組みがみえてきます。



もう一人の自分に出会える

こんな自分がいたのか…新たな発見ができます。



積極的な気持ちになれる

何でもやってみようという気持ちになれる。



湖西市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒431-0442

静岡県湖西市古見1044 (健康福祉センターおぼと内)

TEL.053-575-0294 FAX.053-575-0263

Email: shakyo@kosai-sk.or.jp

<http://www.kosai-sk.or.jp/>



発行日:令和3年1月発行
この冊子は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しました

