

## 湖西市社会福祉協議会の出前講座

# 「こぶくちゃん講座」

湖西市社会福祉協議会は、社協会費や共同募金などを財源として様々な福祉事業を行っていますが、「社協ってなにをするところ?」「募金や寄付したお金はどのように活用されているの?」「ボランティアってどんなことするの?」など社協や社協事業についてわからないことがあると思います。

そこで、湖西市社会福祉協議会では、職員が皆様の地域・学校・企業・団体等へお伺いさせていただき、「出前講座・こぶくちゃん講座」を行います。開催予定日の1ヶ月前までにお申し込みください。

**講座参加人数は、5人程度集まれば可能です!**

**講座時間は40分程度です。時間及び内容についてはご相談ください!!**

**講師料や資料代はかかりません!! (講座内容は次ページに記載)**

**問合せ先：〒431-0442 湖西市古見 1044 番地**

**社会福祉法人 湖西市社会福祉協議会**

**電話：053-575-0294**

**FAX：053-575-3299**



湖西市社協  
マスコットキャラクター  
こぶくちゃん

名 称	内 容	時 間	担当係
社会福祉協議会とは 財源・事業紹介など	地域福祉の中核として、福祉のまちづくりを推進する社協の具体的な活動と役割についてお話しします。	45分	総務企画係
共同募金運動ってなあに	共同募金の仕組みとその役割について説明します。	45分	
社協の相談事業紹介	日常生活のでの困りごと、相談窓口の紹介をします。	20分	生活支援係
社協の貸付事業紹介	生活に困っている低所得世帯や障がい者や高齢者世帯に対しての経済的な自立に向けた支援として貸付制度について紹介します。	20分	
生活困窮者自立支援事業とは	生活上の困難に直面した方が、地域の中で自立した生活を送るためには何が必要か、制度の説明を交えてお話しします。	30分	
日常生活自立支援事業とは	福祉サービスは、自分で選び契約をする時代です。認知症や知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方のサービス選びや利用料支払い、日常生活の金銭やりくりのお手伝いをします。	30分	総務企画係
地域福祉懇談会	地域に住む住民のみなさんの問題を明確化・共有化をし、問題解決に向けて話し合いをしませんか！！	120分	地域福祉係
地域福祉とは	住民参加の地域福祉の重要性や、人と地域と社会を住民主体で守っていく地域福祉の全体像をお話しさせていただきます。	30分	
ふれあい・いきいきサロンとは	歩いて気軽に集まれる地域の憩いの場であるサロンについて、その必要性や役割などをお話しさせていただきます。	30分	
ボランティアってなあに？	ボランティア活動に取り組む上での心構えや、何から始めたら良いのかを学びます。	30分	
災害・減災について	いつ起こるかかわからない災害に対しての基礎知識や日頃からできる減災方法を学びます。	45分	
福祉体験をしよう（アイマスク体験）	目の不自由な方と接する時、私には何ができるかな。アイマスク体験をしながら考えてみよう。	45分	
福祉体験をしよう（車いす体験）	足が不自由な方と接する時、私には何ができるかな。車いすの基本操作を学びながら考えてみよう。	45分	
福祉体験をしよう（高齢者疑似体験）	歳をとるってどのような感じなのかな。私には何ができるかな。高齢者体験をしながら考えてみよう。	45分	
健康体操をしよう	高齢者の介護予防で手指の体操、手ぬぐい体操、筋力体操を楽しく行います。	45分	
介護保険とは	介護保険とは？ 介護が必要になったらどうすればいいの？ 介護保険の申請からサービス開始まで詳しくお話しします。	45分	
あったか介護教室	衣類の着脱・身体清潔・排泄介助について ※ベッド使用するため介護センターあらいで開催(日曜日限定)が望ましいが、ベッドなくて講習可	60分	
	負担の少ない移乗・移動介助について ベッド周りを中心とした移乗・移動と車いすに乗って『介助する側』『介助される側』を体験してみよう。 ※ベッドを使用するため介護センターあらいで開催(日曜日限定)	60分	
	『認知症』を理解しよう。	60分	
	いつまでも『食べる』楽しみを持ちましょう。 おいしく食べられる工夫と安全な食事介助についてのアドバイス。	60分	
	高齢者の病気や褥瘡予防と対応方法について。	60分	
その他ご要望に応じ、介護についてアドバイスします。	60分		
レクリエーション講座 ゲーム紹介	身体と頭を使ったゲームを一緒に行いましょう。 楽しく身体を動かしながら大声で笑えるレクリエーションです。	45分	
社協の在宅福祉サービス紹介	社協で行っている介護保険・障害サービスの説明 居宅介護支援事業・訪問介護事業 訪問入浴事業・通所介護事業 特定相談事業・障害児童相談事業 居宅介護事業・同行援護事業	45分	